

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 2348

Unique Paper Code : 62553339

GC-3

Name of the Paper : Personality Development

Name of the Course : B.A. (Prog.) Physical Education and Health Education (CBCS)

Skill Enhancement Course

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt any *five* questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define Holistic Personalities. Explain the components of Holistic Personalities.

सम्पूर्ण व्यक्तित्व की अवधारणा को स्पष्ट करते हुए उसके प्रमुख घटकों का उल्लेख कीजिए।

2. Define Wellness ? Explain relation of Wellness and Personality ?

“सुस्वास्थ्यता” को परिभाषित करते हुए व्यक्तित्व एवं सुस्वास्थ्यता के सम्बन्धों पर प्रकाश डालिए।

P.T.O.

3. Define Physical Personality. Explain various components of Physical Personality.

शारीरिक व्यक्तित्व से आप क्या समझते हैं। शारीरिक व्यक्तित्व के विविध घटकों का वर्णन कीजिए।

4. Define Mental Personality. Explain Type A, B and C Personality Characteristics.

मानसिक स्वास्थ्य से क्या अभिप्राय है। चारित्रिक विशिष्टता के 'A' 'B' और 'C' प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

5. Define spiritual personality development. Explain Heredity and Environment in relation to personality development.

आध्यात्मिक व्यक्तित्व विकास की अवधारणा स्पष्ट करते हुए व्यक्तित्व के विकास में आनुवंशिक एवं परिवेशगत प्रभावों की विवेचना कीजिए।

6. Explain the Physical Personality principles of Developing, Controlling and Maintaining Personality.

शारीरिक व्यक्तित्व को विकसित, अनुरक्षित एवं नियन्त्रित करने वाले सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

7. Explain PEST-MOVES.

'PEST-MOVES' को स्पष्ट कीजिए।

8. Explain Holistic Personalities as represented by the Car and its Four Wheels.

कार एवं उसके पहियों के उदाहरण के माध्यम से व्यक्तित्व की सम्पूर्णता की अवधारणा को समझाइए।

9. Explain switching on the favorable genes and switching off the unfavorable and undesired genes.

अनुकूल जीन्स को सक्रिय करने व अनभीष्ट जीन्स को निष्क्रिय करने से क्या अभिप्राय है ?

10. Write short notes on any *two* :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Somato Type Personality

सोमैटो टाइप व्यक्तित्व

(b) Acronymys MEN

एक्रोनिम्स मेन

(c) Acronyms CAKE

एक्रोनिम्स केक

(d) Quick Fix (Spiritual Personality)

क्विक फिक्स

(e) Long-Term (Spiritual Personality).

लॉग-टर्म।