

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 2332

GC-3

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 62554338

Name of the Paper : Health Education, Anatomy and Physiology

Name of the Course : B.A. (Programme) (Discipline Course : Physical Education)

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any five questions.
3. All questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Briefly describe the meaning of Health Education and explain its importance in the present era ? (3+7)

स्वास्थ्य शिक्षा के अर्थ का संक्षेप में वर्णन कीजिए तथा वर्तमान युग में इसके महत्व को समझाएँ ।

2. Explain the role of W.H.O. and UNICEF in promoting health. (5+5)

स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में विश्व स्वास्थ्य संगठन व संयुक्त राष्ट्र अन्तर्राष्ट्रीय बाल आपात निधि की भूमिका को विस्तार से लिखिए ।

P.T.O.

3. What do you understand by the terms 'Anatomy' & 'Physiology'? Explain their need and importance in Physical Education. (3+7)

शारीरिक रचना विज्ञान व शारीरिक कार्य प्रणाली से आप क्या समझते हैं ? शारीरिक शिक्षा में इनकी उपयोगिता एवं महत्व का वर्णन कीजिए ।

4. Briefly describe the skeletal system. Enlist the effects of exercise on skeletal system. (5+5)

अस्थिपंजर तंत्र की संक्षिप्त में व्याख्या कीजिए । अस्थिपंजर तंत्र पर व्यायाम से पड़ने वाले प्रभावों को रेखांकित कीजिए ।

5. Draw a labeled diagram of Heart. Explain in detail about the circulatory system. (5+5)

हृदय का रेखांकित चित्र बनाइए । हृदय परिसंचरण तंत्र की विस्तार से व्याख्या कीजिए ।

6. Draw a labeled diagram of 'Cell'. Write a brief description on cell. (5+5)

कोशिका का रेखांकित चित्र बनाइए । कोशिका की संक्षिप्त में व्याख्या कीजिए ।

7. Enlist the markers for training effects. Explain any two in details. (2+8)

प्रशिक्षण प्रभावों के बिन्दुओं को रेखांकित कीजिए । किन्हीं दो का विस्तार से विवरण कीजिए ।

8. Write down the concept of Warming up. Explain the significance of warming up in sports. (3+7)

वार्मिंग अप की अवधारणा की व्याख्या कीजिए । खेल में वार्मिंग अप के महत्व की व्याख्या कीजिए ।

9. Write short notes on any TWO of the following : (5+5)

निम्न में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Oxygen Debt

ऑक्सीजन डेट

(b) Personal Hygiene

व्यक्तिगत स्वच्छता

(c) Fatigue

थकान

(d) Illustration of Digestive System

पाचन तंत्र का रेखाचित्र