

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 8099

Unique Paper Code : 62114301

GC

Name of the Paper : Understanding Psychological Distress and Well-being

Name of the Course : B.A. (Prog.) Psychology Discipline

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *five* questions.

Question number *five* is compulsory.

All questions carry equal marks.

किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

प्रश्न क्र. **पाँच** अनिवार्य है।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define the term psychological well-being. Discuss the characteristics of well-being. 7.5, 7.5

मनोवैज्ञानिक उन्नयन नामक प्रत्यय को परिभाषित कीजिये। उन्नयन की विशेषताओं पर चर्चा कीजिए।

P.T.O.

Or

(अथवा)

What do you understand by abnormal psychology ? Discuss the criteria explaining abnormal behaviour. 5,10

असामान्य मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं ? असामान्य व्यवहार के मानदंड की व्याख्या पर चर्चा कीजिए।

2. Examine the cultural and cognitive perspectives of abnormality. 7.5,7.5

असामान्यता के मनोविश्लेषण और व्यवहारात्मक दृष्टिकोण की जांच कीजिए।

Or

(अथवा)

Critically evaluate psychodynamic perspective of abnormal behaviour. 15

असामान्य व्यवहार के मनोगतिकी परिप्रेक्ष्य पर चर्चा कीजिए।

3. What are anxiety disorders ? With the help of a case study, explain the clinical picture of obsessive compulsive disorder. 5,10

चिंतन विकृतियाँ क्या हैं ? व्यक्तिवृत्त अध्ययन की सहायता से मनोग्रस्ति-बाध्यता के नैदानिक स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

What are mood disorders ? Describe the clinical picture of bipolar mood disorder. 5,10

मनोदशा विकृति क्या है ? द्विध्रुवीय मनोदशा विकृति के नैदानिक स्वरूप की व्याख्या कीजिए।

4. Explain various coping strategies to deal with psychological distress.

15

मनोवैज्ञानिक पीड़ा से निपटने के लिए विभिन्न नियंत्रण रणनीतियों को समझाइये।

Or

(अथवा)

What do you understand by personal growth and well-being ? Elaborate different interventions for personal growth and well-being. 7.5,7.5

व्यक्तिगत विकास तथा उन्नयन से आप क्या समझते हैं ? व्यक्तिगत विकास के विभिन्न उपायों को समझाइये।

5. Write short notes on any two :

7.5,7.5

(a) Cognitive perspective of abnormality

(b) Psychological distress

(c) Clinical picture of schizophrenia

(d) Unipolar mood disorder.

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(क) असामान्यता के सम्बन्ध में संज्ञानात्मक परिप्रेक्ष्य

(ख) मनोवैज्ञानिक पीड़ा

(ग) मनोविदलता का नैदानिक चित्र

(घ) एकध्रुवीय मनोदशा विकृति।