

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 8100

Unique Paper Code : 62114301

GC

Name of the Paper : Understanding Psychological Distress and Well-being

Name of the Course : B.A. (Prog.) Psychology Discipline

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *five* questions.

Question number *five* is compulsory.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

प्रश्न क्र. पाँच अनिवार्य है।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define abnormal psychology. Discuss various criteria of abnormal behaviour. 5,10

असामान्य मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। असामान्य व्यवहार के विभिन्न मानदंडों पर चर्चा कीजिए।

P.T.O.

Or

(अथवा)

What is psychological well-being ? Discuss the characteristics of psychological well-being.

5,10

मनोवैज्ञानिक उन्नयन क्या है ? उन्नयन की विशेषताओं पर चर्चा कीजिए।

2. What are the major perspectives of abnormality ? Discuss any *one* in detail. 5,10

असामान्यता के प्रमुख दृष्टिकोण क्या हैं ? विस्तार से किसी भी एक की चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Examine the familial and cultural perspective of abnormality.

7.5,7.5

असामान्यता के पारिवारिक और सांस्कृतिक परिप्रेक्ष्य का परीक्षण कीजिए।

3. What are anxiety disorders ? Describe the clinical picture of obsessive compulsive disorder with the help of a case study. 5,10

चिंता विकार से आप क्या समझते हैं ? एक केस स्टडी की मदद से मनोग्रसित-बाध्यता विकार की नैदानिक तस्वीर का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

With the help of a case study describe the symptoms and clinical picture of schizophrenia. 15

एक केस स्टडी की मदद से मनोविदलता के लक्षण तथा नैदानिक तस्वीर का वर्णन कीजिए।

4. Explain the concept “psychological distress” and various coping strategies to deal with it. 5,10

“मनोवैज्ञानिक संकट” प्रत्यय तथा इससे निपटने की विभिन्न रणनीतियों की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Describe the role of optimism and happiness in enhancing psychological well-being and personal growth. 15

व्यक्तिगत विकास और मनोवैज्ञानिक उन्नयन के विकास में आशावाद तथा प्रसन्नता की भूमिका का वर्णन कीजिए।

5. Write short notes on any *two* of the following : 7.5,7.5

- (a) Mood disorder
- (b) Biological perspective of abnormality
- (c) Catatonic schizophrenia
- (d) Psychological distress and well-being.

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (क) मनोदशा विकृति
- (ख) असामान्यता के जैविक परिप्रेक्ष्य
- (ग) कैटोटोनिक मनोविदलता
- (घ) मनोवैज्ञानिक पीड़ा और उन्नयन।