

Sl. No. of Ques. Paper : 200

G

Unique Paper Code : 220354

Name of Paper : Public Health Nutrition – I

Name of Course : B.A. (Prog.) Nutrition and Health Education

Semester : III

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt five questions in all. Question No. 1 is compulsory.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. (a) State true or false:

- (i) BMI is used to assess diabetes.
- (ii) Red dot on food label indicates vegetarian food.
- (iii) Polyuria is one of the symptoms of diabetes.
- (iv) Common adulterant in milk is starch.
- (v) FPO mark is found in meat products.

सही या ग़लत लिखिए:

- (i) बी.एम.आई. मधुमेह का मूल्यांकन करने में प्रयोग होती है।
- (ii) खाद्य लेबल पर लाल बिन्दु शाकाहारी भोजन होने का संकेत करता है।
- (iii) पोलियूरिया मधुमेह का एक लक्षण है।
- (iv) स्टार्च दूध में एक सामान्य मिलावटी पदार्थ है।
- (v) एफ.पी.ओ. का निशान माँस उत्पाद पर अंकित होता है।

5×1=5

(b) Write short notes on any five (4–5 sentences):

- (i) Staphylococcal poisoning

P. T. O.

- (ii) Primary Health Care
- (iii) Agmark
- (iv) Symptoms of diabetes
- (v) Ozone layer
- (vi) Ill effects of obesity
- (vii) Epidemic dropsy.

किन्हीं पाँच पर संक्षेप में टिप्पणी लिखिए:

- (i) स्टैफायलोकोकस विषाक्तता
- (ii) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल
- (iii) एगमार्क
- (iv) मधुमेह के लक्षण
- (v) ओज़ोन की परत
- (vi) मोटापे के दुष्प्रभाव
- (vii) एपीडेमिक ड्राप्सी ।

2×5=10

2. Describe the causes and effects of soil pollution.

भूमि प्रदूषण के कारण व कुप्रभाव लिखिए ।

15

3. Discuss the causes, identification and management of type II diabetes.

किस्म 2 मधुमेह के कारण, पहचान और नियन्त्रण व रोकथाम के विषय में विस्तारपूर्वक लिखिए ।

15

4. (a) Give PFA definition of adulteration.

मिलावट की पी.एफ.ए. परिभाषा क्या है ?

3

(b) Discuss the role of MPO in preventing adulteration in meat products.

माँस उत्पादों में मिलावट को रोकने के लिए एम.पी.ओ. की क्या भूमिका है ?

4

(c) Write about the adulterants found in cereals and pulses and their ill-effects on health.

अनाज व दालों में उपस्थित मिलावटी पदार्थ कौनसे हैं और उनका स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव होता है ?

5. (a) Define food safety.

खाद्य सुरक्षा की परिभाषा लिखिए।

3

(b) What are various toxic colourings found in foods?

खाद्य पदार्थों में उपस्थित विभिन्न विषैले रंगों के विषय में लिखिए।

4

(c) Discuss the steps for maintaining food hygiene at household level.

घरेलू स्तर पर खाद्य सुरक्षा बनाए रखने के लिए विभिन्न कदमों का विवेचन कीजिए।

8

6. (a) What are the characteristics of a good food label?

एक अच्छे खाद्य लेबल के क्या गुण होते हैं?

7

(b) What are the effects of air pollution?

वायु प्रदूषण के दुष्प्रभाव क्या हैं? विस्तारपूर्वक लिखिए।

8

7. Write short notes on any *three*:

(i) Assessment of obesity

(ii) Dietary management of hypertension

(iii) Rainwater harvesting

(iv) Adulteration in spices.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

(i) मोटापे का मूल्यांकन

(ii) उच्च रक्तचाप का आहारिय प्रबंधन

(iii) बारिश के पानी का संग्रहण

(iv) मसालों में मिलावट।

3×5=15