

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 4487

C

Roll No.....

Unique Paper Code : 211451

Name of the Course : B.A. (Prog.) Discipline Course

Name of the Paper : Psychological Distress & Well-being

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all questions.
3. Each question carries equal marks.
4. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
3. सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. "There are multiple criteria for defining abnormal behaviour." Explain the statement.
असामान्य व्यवहार को परिभाषित करने की कई कसौटियां हैं व्याख्या करें।

OR / अथवा

Explain the model of psychological well-being as given by Carol Ryff. (15)

कैरल रिफ द्वारा दिये गये मानसिक कुशलक्षमता मॉडल की व्याख्या करें।

P.T.O.

2. Critically explain the psycho-dynamic and biological viewpoints of abnormal behavior.

असामान्य व्यवहार के मनोगतिकी और संज्ञानात्मक मॉडल की आलोचनात्मक परीक्षण करें।

OR / अथवा

Distinguish between behaviouristic and cognitive models of abnormal behavior. (15)

असामान्य - व्यवहार के व्यवहारवादी और जैविक मॉडल में विवेचन कीजिए।

3. Define mood disorder. Describe the symptoms of depressive disorder.

मनोदशा विकृति को परिभाषित कीजिए। विषादी विकृति के लक्षणों का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

Define Schizophrenia. Discuss the major types of Schizophrenia. (5,10)

मनोविदालिता को परिभाषित करें। मनोविदालिता के प्रमुख प्रकारों का वर्णन कीजिए।

4. Define psychological distress. Explain the coping strategies to deal with psychological distress.

मानसिक तनाव को परिभाषित करें। मनोवैज्ञानिक तनावों से निपटने के लिए संकट - हस्तक्षेप विधियों का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

Define Psychotherapy. Discuss the Rational-Emotive therapy in detail. (5,10)

मनश्चिकित्सा को परिभाषित करें। रैसनल - इमोटिवि चिकित्सा का विस्तार सहित विवेचन करें।

5. Attempt any two short notes from the following :-

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Modeling as a technique of Behaviour therapy

मॉडलिंग चिकित्सा की प्रविधि रूप में

(ii) Obsessive-compulsive disorder

मनोग्रसित - बाध्यता विकृति

(iii) Socio-cultural perspective on abnormality

असामान्य व्यवहार की सामाजिक - सांस्कृतिक विचारधारा

(iv) Positive Symptoms of Schizophrenia

मनोविदालिता के धनात्मक लक्षण

(7.5+7.5)

(200)