

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 4488

C

Roll No.....

Unique Paper Code : 211451

Name of the Course : B.A. (Prog.) Psychology Discipline

Name of the Paper : Psychological Distress & Well-being

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **all** questions.
3. Each question carries equal marks.
4. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Explain the various criteria of abnormality.

असामान्य व्यवहार की विभिन्न कसौटियों की व्याख्या करें।

OR / अथवा

Describe the concept of well being.

(15)

स्वास्थ्य की संकल्पना का विवेचन कीजिए।

2. Critically evaluate the biological and cognitive-behavioural perspectives on abnormality.

P.T.O.

असामान्य व्यवहार के जैविक और संज्ञानात्मक व्यवहारवादी परिप्रेक्ष्य का आलोचनात्मक मूल्यांकन करें।

OR / अथवा

How do the psychoanalytical and learning viewpoints explain mental disorders? (15)

मनोगतिक और अधिगम विचारधारा मानसिक मनोविकृतियों की कैसे व्याख्या करते हैं ?

3. Discuss the clinical picture of Schizophrenia.

मनोविदालिता के नैदानिक लक्षणों का वर्णन करें।

OR / अथवा

Describe the signs and symptoms of Bipolar disorders. (15)

द्विवीच विकृति के चिन्हों और लक्षणों का वर्णन करें।

4. Explain the use of Rational -Emotive therapy and behavioural psychotherapeutic techniques in treatment of disorders.

मानसिक विकृतियों के अपचार में रैसनल इमोटिवि और व्यवहार चिकित्सा की भूमिका की व्याख्या करें।

OR / अथवा

Explain the coping strategies helpful in dealing with psychological distress. (15)

मानसिक कष्ट से निपटने में संकट हस्तक्षेप विधियों का वर्णन कीजिए।

5. Write short notes on any **two** of the following :- (7.5+7.5)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Clinical picture of Obsessive Compulsive Disorder

मनोग्रसित बाध्यता का नैदानिक स्वरूप

(ii) Socio-Cultural viewpoint on abnormality

असामान्य व्यवहार की सामाजिक - सांस्कृतिक विचारधारा

(iii) Symptoms of Major Depression

बड़े निपाद के लक्षण

(iv) Familial perspective on psychopathology

असामान्य व्यवहार के पारिवारिक परिप्रेक्ष्य की व्याख्या