

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 666

Unique Paper Code : 211451

D

Name of the Paper : Psychological Distress and Well-being

Name of the Course : B.A. (Prog.) Psychology Discipline Course

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *all* questions.

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. Discuss the concept of well-being with the help of examples. 15

उदाहरण की मदद से भलाई की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Critically evaluate the notion of psychopathology.

मनोविकृति विज्ञान की धारणा का समीक्षात्मक रूप से मूल्यांकन कीजिए।

2. Explain the psychoanalytical and behavioural perspectives of abnormality. 7.5+7.5

असामान्य व्यवहार के मनोगातिक और व्यवहारिक परिप्रेक्ष्य की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Describe the cultural and familial approaches to understand mental disorders.

मानसिक विकारों को समझने के लिए सांस्कृतिक और पारिवारिक दृष्टिकोण का वर्णन कीजिए।

3. What is Schizophrenia ? Explain its clinical picture. 5+10

मनोविदालिता क्या है ? मनोविदालिता की नैदानिक तस्वीर की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

What are anxiety disorders ? Describe the clinical features of obsessive-compulsive disorder.

चिंता विकार क्या है ? जुनूनी बाध्यकारी विकार की नैदानिक तस्वीर का वर्णन कीजिए।

4. Describe the coping strategies to deal with psychological distress. 15

मनोवैज्ञानिक संकट से निपटने के लिए मुकाबला रणनीति का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

What are the cognitive therapies available for treatment of psychological disorders ?

मनोवैज्ञानिक विकारों के उपचार के लिए उपलब्ध संज्ञानात्मक चिकित्सा क्या है ?

5. Write short notes on any *two* of the following : 7.5+7.5

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर लघु टिप्पणी लिखिए।

- (a) Unipolar depression

एकध्रुवीय अवसाद

(b) Biological factors of abnormality

विषमता के जैविक कारक

(c) Bi-polar mood disorder

द्विध्रुवी मूड विकार

(d) Psychological well-being

मनोवैज्ञानिक भलाई