

This question paper contains 4 printed pages].

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5641

Unique Paper Code : 211451

E

Name of the Paper : Psychological Distress and Well-being

Name of the Course : B.A. (Prog.) Psychology Discipline

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written *either* in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में से किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *all* questions.

*All* questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define Abnormal behaviour as per DSM-IV-TR.

15

डीएसएम-IV टी.आर. के अनुसार असामान्य व्यवहार को परिभाषित कीजिए।

P.T.O.

Or

(अथवा)

Discuss the concept of Psychological well-being and its relationship with mental health.

मानसिक स्वास्थ्य की अवधारणा और मानसिक स्वास्थ्य के साथ अपने संबंधों पर चर्चा कीजिए।

2. Discuss the biological and behavioural perspective of abnormality. 15

विषमता की जैविक और व्यवहार के नजरिए पर चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Describe Psycho-dynamic and cultural perspective in understanding abnormal behaviour.

असमान्य व्यवहार को समझने में मनोगतिक और सांस्कृतिक परिप्रेक्ष्य का वर्णन कीजिए।

3. Define Anxiety Disorders. Discuss the clinical picture of obsessive compulsive disorder. 15

चिंता विकार को परिभाषित कीजिए। जुनूनी बाध्यकारी विकार के नैदानिक चित्र पर चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Discuss the clinical picture of schizophrenia.

मनोविदालिता के नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए।

4. Define psychological distress. Discuss the coping mechanisms helpful in dealing with psychological distress. 15

मनोवैज्ञानिक संकट को परिभाषित कीजिए। मनोवैज्ञानिक संकट से निपटने में सहायक मुकाबला तंत्र पर चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Discuss interventions that enhance personal growth and well-being of the individual.

व्यक्तिगत विकास और व्यक्ति की भलाई को बढ़ाने के उपायों पर चर्चा कीजिए।

5. Write short notes on any *two* of the following : 7.5+7.5
- (a) Cognitive viewpoint on abnormality
  - (b) Clinical picture of unipolar depression
  - (c) Symptoms of major depression
  - (d) Familial perspective on abnormality.

निम्नलिखित से किन्हीं दो पर लघु टिप्पणी लिखिए :

- (a) विषमता का संज्ञानात्मक दृष्टिकोण
- (b) एकध्रुवीय अवसाद की नैदानिक तस्वीर
- (c) प्रमुख अवसाद के लक्षण
- (d) विषमता पर पारिवारिक परिप्रेक्ष्य।