

[This question paper contains 5 printed pages.]

5546

Your Roll No.

आपका अनुक्रमांक _____

B.A. Prog./III

J

Application Course

NUTRITION AND HEALTH

Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 75

समय : 2½ घण्टे

पूर्णांक : 75

(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित
स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note :- Answers may be written either in English or in Hindi; but
the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :- इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में
दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt five questions in all including
Q. No. 1 which is compulsory.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दें
जिसमें प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

P.T.O.

1. (a) State whether true or false and correct the false statement :

- (i) Deficiency of niacin causes pellagra.
- (ii) Fibre intake should be reduced in constipation.
- (iii) Anaemia can be prevented by using iodized salt.
- (iv) Colostrum is rich in antibodies.
- (v) Whole cereals are a good source of vitamin A.

(5)

(b) Explain in 2-3 sentences, any five of the following :

- (i) Malnutrition
- (ii) Sources of vitamin C
- (iii) Marasmus
- (iv) Hypertension
- (v) Germination
- (vi) Fever
- (vii) Potable Water
- (viii) Pressure cooking

(2x5)

(क) सही या गलत बताएँ तथा गलत वाक्य को सही करें :

- (i) नियासिन की कमी से पेलैग्रा नामक रोग होता है।
- (ii) कब्ज में फ़ोक की मात्रा घटाई जानी चाहिए।

- (iii) आयोडीन युक्त नमक का सेवन करने से अनीमिया की रोकथाम की जा सकती है ।
- (iv) कोलोस्ट्रम एन्टीबॉडीज़ से परिपूर्ण होता है ।
- (v) साबुत अनाज विटामिन A का अच्छा स्रोत हैं ।
- (ख) निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच की व्याख्या 2-3 वाक्यों में करें :-
- (i) कुपोषण
 - (ii) विटामिन C के स्रोत
 - (iii) मरास्मस
 - (iv) उच्च रक्तचाप
 - (v) अंकुरीकरण
 - (vi) ज्वर
 - (vii) पेय जल
 - (viii) प्रेशर कुकिंग

2. (a) Discuss the nutritional requirements of a school going child. What should be the feeding pattern for him ? (10)

(b) Discuss in detail the functions of proteins. (5)

(क) स्कूल जाने वाले बच्चे की पोषण संबंधी आवश्यकताओं का विवेचन करें । उसके लिए आहार प्रारूप कैसा होना चाहिए ?

(ख) प्रोटीन के कार्यों का विस्तार से वर्णन करें।

3. (a) Discuss the causes of vitamin A deficiency and strategies to prevent it. (10)

(b) Write a note on the inhibitors & enhancers of iron absorption. (5)

(क) विटामिन A की कमी के कारणों तथा रोकथाम संबंधी नीतियों का विवेचन करें।

(ख) लोहे के अवशोषण को बढ़ाने तथा बाधा डालने वाले कारकों पर टिप्पणी करें।

4. (a) Define diabetes mellitus. What are its likely causes? Discuss ways & means to manage the condition. (10)

(b) What methods are used for assessment of obesity? (5)

(क) मधुमेह की परिभाषा दें। इस स्थिति के क्या कारण हो सकते हैं। इसके नियंत्रण के लिए क्या कदम उठाए जाने चाहिए?

(ख) मोटापे का मूल्यांकन किन तरीकों से किया जाता है?

5. (a) What are the advantages of cooking food? (5)

(b) Describe the cooking methods based on dry heat. (10)

(क) भोजन पकाने के क्या लाभ हैं ?

(ख) सूखी ऊष्मा पर आधारित पाक कला विधियों का वर्णन करें।

6. (a) What is meant by food preservation? What are its advantages? (5)

(b) Discuss the dietary treatment of chronic diarrhoea. (10)

(क) खाद्य परिरक्षण का क्या अर्थ है ? इसके क्या लाभ हैं ?

(ख) दीर्घकालीन दस्त में आहारिय चिकित्सा का विवेचन करें।

7. (a) Why is alcoholism known as a social health problem? (5)

(b) Explain in detail any 2 food & water borne infections. (10)

(क) मदिरापान को सामाजिक स्वास्थ्य समस्या क्यों कहा जाता है ?

(ख) दूषित भोजन व जल द्वारा फैलने वाले किन्हीं 2 संक्रामक रोगों का विस्तार से वर्णन करें।