

This question paper contains 4 printed pages.

990

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / III

A

APPLICATION COURSE

NUTRITION AND HEALTH

Time : 2 1/2 hours

Maximum Marks : 75

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt five questions in all, including
Question No. 1 which is compulsory.*

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. (a) State whether true or false and rewrite the false statement correctly:
 - (i) Deficiency of niacin causes pellagra.
 - (ii) Fluorosis is caused due to excessive intake of fluorides.

P. T. O.

- (iii) Vitamins are energy giving nutrients.
- (iv) ORT is used for the treatment of constipation.
- (v) Whole cereals are a good source of dietary fibre.

सही या गलत बताइए। गलत वाक्य को सही करके पुनः लिखिए।

- (i) नायसिन की कमी से पेलैग्रा रोग होता है।
- (ii) फ्लोरोसिस फ्लारोइड की अधिकता से होने वाला रोग है।
- (iii) विटामिन ऊर्जा प्रदायक पोषक तत्व होते हैं।
- (iv) ORT का प्रयोग कब्ज के उपचार के लिए किया जाता है।
- (v) साबुत अनाज फ़नेक का अच्छा स्रोत होता है।

5

(b) Explain briefly any *five* of the following:

- (i) Body Mass Index (BMI)
- (ii) Diabetes
- (iii) Sunshine vitamin
- (iv) Functions of iron
- (v) Complete protein
- (vi) Colostrum
- (vii) AIDS
- (viii) Nutritional anemia.

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच का संक्षिप्त विवरण दीजिए:

- (i) बॉडी मास इन्डेक्स (BMI)
- (ii) मधुमेह
- (iii) 'सनशाइन' विटामिन (सूर्य प्रकाश विटामिन)
- (iv) लोहे के कार्य
- (v) पूर्ण प्रोटीन
- (vi) कोलोस्ट्रम (खीस)
- (vii) AIDS (एड्स)
- (viii) पोषण संबंधी अनीमिया। 2×5=10

2. (a) Describe the causes and clinical signs of vitamin A deficiency.

विटामिन A की कमी के कारणों व लक्षणों का उल्लेख कीजिए। 10

- (b) What are factors affecting blood pressure?

ब्लड प्रेशर (रक्त चाप) को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं? 5

3. (a) What are the physiological changes in pregnancy? Discuss the nutritional needs during pregnancy.

गर्भावस्था में शारीरिक परिवर्तन क्या होते हैं? गर्भावस्था के दौरान पोषण संबंधी आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 10

- (b) What are the health tips for cold and cough?

जुकाम-खांसी में स्वास्थ्य संबंधी सुझाव क्या हाने चाहिए? 5

4. (a) Explain the cooking methods based on dry heat.

सूखी ऊष्मा पर आधारित पाक-कला विधियों का उल्लेख कीजिए। 10

(b) How can nutrients be conserved during food preparation?

भोजन की तैयारी के दौरान पोषक तत्व सुरक्षित रखने के तरीके बताइए। 5

5. (a) What is meant by food preservation? Describe *three* methods of preserving foods at household level.

खाद्य परिरक्षण का क्या अर्थ है? घरेलू स्तर पर खाद्य परिरक्षण के तीन तरीकों का वर्णन कीजिए। 10

(b) What are dietary sources of fat?

आहारिय वसा के स्रोत बताइए। 5

6. (a) What information should be provided by a food label?

खाद्य लेबल द्वारा क्या जानकारी प्राप्त होनी चाहिए? 5

(b) Describe *three* food and water borne infections.

किन्हीं तीन भोजन व जल द्वारा फैलने वाली बीमारियों का विवेचन कीजिए। 10

7. (a) Discuss the harmful effects of alcoholism.

मदिरापान के दुष्प्रभावों का उल्लेख कीजिए। 5

(b) Describe the dietary treatment of tuberculosis.

तपेदिक की आहारिय चिकित्सा का वर्णन कीजिए। 10