

*This question paper contains 4 printed pages.*

8804

Your Roll No. ....

**B.A. Prog. / III**

**AS**

**(APPLICATION COURSE)**

**LIFE CRISIS : COPING AND EVOLVING**

**(Admissions of 2004 and onwards)**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 75*

*(Write your Roll No. on the top immediately  
on receipt of this question paper.)*

**NOTE:—** *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

**टिप्पणी:—** *इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

*Attempt any five questions.  
All questions carry equal marks.*

*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

1. What do you understand by "life crisis"? Discuss different types of crisis, with examples.

जीवन संकट से आप क्या समझते हैं? उदाहरणों द्वारा विभिन्न प्रकार के संकटों की विवेचना कीजिए।

5,10

P. T. O.

2. Explain Erikson's theory of development, emphasizing maturational crisis at each stage of development.

विकास के हर चरण पर, परिपाक संकट पर बल देते हुये, इरिक्सन के विकास सिद्धांत को समझाइये। 15

3. Taking your own personal crisis as an example, what are the physical and psychological consequences involved in it?

अपने व्यक्तिगत संकट का उदाहरण लेते हुये, इसमें शामिल शारीरिक एवं मनोवैज्ञानिक परिणाम क्या हैं? 15

4. What do you understand by coping and evolving? How would you help your friend to cope with the loss of a loved one?

सामंजस्य तथा उत्सर्जन से आप क्या समझते हैं? किसी प्रियजन की कमी का सामना करने में आप अपने दोस्त की मदद कैसे करेंगे? 8,7

5. Discuss "violence against women" taking a case study. Suggest coping strategies for it.

"महिलाओं के विरुद्ध हिंसा" की विवेचना एक केस (घटना) अध्ययन को लेते हुये कीजिये। उसके लिये सामंजस्य रणनीतियाँ सुझाइये। 8,7

6. What, according to you, is the biggest crisis of the Indian society? What interventions can be made at the various levels to check it?

आपके अनुसार भारतीय समाज का सबसे बड़ा संकट क्या है? इसकी जाँच के लिये विभिन्न स्तरों पर क्या हस्तक्षेप किये जा सकते हैं? 5,10

7. What do you understand by the term "counselling"? How does counselling help in treating drug abuse victims?

“उपबोधन” शब्द से आप क्या समझते हैं? मादक-द्रव्य व्यसन के पीड़ितों के इलाज में उपबोधन कैसे मदद करता है? 7,8

8. What is a healthy personality, discuss with the help of a “healthy personality model”. How can one achieve a healthy personality?

स्वस्थ व्यक्तित्व क्या है, “स्वस्थ व्यक्तित्व नमूने” की मदद से विवेचना कीजिये। स्वस्थ व्यक्तित्व कोई कैसे प्राप्त कर सकता है? 10,5

9. What is “self actualized personality”— explain with the help of a case study.

“आत्म सिद्ध व्यक्तित्व” क्या है— एक केस (घटना) अध्ययन की मदद से समझाइये। 5,10

10. Write short notes on any *three* of the following :

(i) Terrorism

(ii) Individual differences in crisis reaction

(iii) Suicide

(iv) Ethical issues in counselling

(v) Career development.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) आतंकवाद

(ii) संकट प्रतिक्रिया में व्यक्तिगत विभेद

(iii) आत्महत्या

(iv) उपबोधन में नीतिपरक मुद्दे

(v) जीविका विकास ।

5,5,5