

This question paper contains 5 printed pages.

4593

Your Roll No.

B.A. Prog. / III

AS

(I)

**APPLICATION COURSE— NUTRITION AND
HEALTH**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 75

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

- टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

*Attempt five questions in all, including
Q. No. 1 which is compulsory.*

*अनिवार्य प्रश्न क्रमांक 1 सहित कुल पाँच प्रश्नों के
उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

1. (a) Fill in the blanks :

- (i) A mineral required for haemoglobin formation is
- (ii) 1 gm of fat when oxidized yields kcal energy.

P. T. O.

- (iii) Deficiency of niacin leads to
- (iv) Sphygmomanometer is an instrument which is used for measurement of
- (v) One vitamin which helps in iron absorption is
- (vi) Milk is deficient in the nutrients and

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- (i) हीमोग्लोबिन के निर्माण के लिए आवश्यक एक खनिज लवण है
- (ii) 1 ग्राम वसा के आक्सीकरण से कि० कैलोरी ऊर्जा प्राप्त होती है।
- (iii) नायसिन की कमी से रोग हो जाता है।
- (iv) स्फिग्मोमैट्रोमीटर नामक यंत्र को नापने के लिए प्रयोग होता है।
- (v) लोहे के अवशोषण में मदद करने वाला एक विटामिन है
- (vi) दूध में व नामक पोषक तत्वों का अभाव होता है।

1×7=7

(b) Explain briefly the following terms (any four) :

- (i) Colostrum
- (ii) Germination
- (iii) Balanced diet
- (iv) Stewing

(v) Obesity

(vi) Anaemia.

निम्नलिखित शब्दों का संक्षेप में उल्लेख कीजिए (कोई चार) :

(i) कोलोस्ट्रम

(ii) अंबुन्नीकरण

(iii) संतुलित आहार

(iv) स्टूयिंग

(v) मोटापा

(vi) अनीमिया।

2×4=8

2. Discuss the nutritional requirements of a 9 month old infant. Explain the process of introducing complementary foods in the diet of any infant.

9 महीने के शिशु की पोषण संबंधी आवश्यकताओं का विवेचन कीजिए। एक शिशु के आहार में पूरक भोजन शुरू करने की क्रिया का उल्लेख कीजिए।

15

3. A 3 year old child belonging to a labourer's family was found to be suffering from nightblindness. What disease is he suffering from and what could be its possible causes? Discuss strategies for its prevention.

एक मज़दूर परिवार के 3 वर्षीय बच्चे के रतौंधी है। वह किस बीमारी से ग्रस्त है और उसके बन्ना कारण हो सकते हैं? उस बीमारी की रोकथाम के उपाय बताइए।

15

4. Define the term diabetes. What are the different types of diabetes? What lifestyle modifications would you suggest for management of diabetes?

मधुमेह शब्द को परिभाषित कीजिए। मधुमेह की विभिन्न किस्में कौनसी हैं? मधुमेह के नियंत्रण के लिए आप कौन-कौनसे जीवन शैली संबंधी परिवर्तन सुझाएँगे? 15

5. What dietary modifications should be made during the following ailments :

(a) Typhoid

(b) Constipation.

निम्नलिखित बीमारियों के दौरान आप क्या आहारिय परिवर्तन सुझाएँगे :

(a) टायफ़ॉइड ज्वर 10

(b) कब्ज़। 5

6. (a) What are the advantages of cooking food?

भोजन पकाने के क्या लाभ हैं? 5

(b) Describe in detail the methods of cooking based on dry heat.

सूखी ऊष्मा पर आधारित पाक कला विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए। 10

7. Write short notes on any *three* of the following :

- (i) Household purification of water
- (ii) Staphylococcal food intoxication
- (iii) Functions of food
- (iv) Role of dietary fibre
- (v) Smoking— a social health problem.

निम्न में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) घरेलू स्तर पर जल की शुद्धि
- (ii) स्टेफ़िलोकोकल खाद्य विषाक्तता
- (iii) भोजन के कार्य
- (iv) आहार में फ़ाइबर का महत्व
- (v) धूम्रपान— एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या । 5×3=15

