

This question paper contains 3 printed pages.

5364-A

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / III

B

Discipline Course

(A)

PHYSICAL EDUCATION— Paper III

(Professional Integration in Physical Education)

Time : 2 hours

Maximum Marks : 50

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any five questions.

All questions carry equal marks.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Explain the various principles of motor skill learning.
मोटर कुशलता सिखलाई के विभिन्न सिद्धांतों का वर्णन कीजिए। 10
2. Define motivation. Describe in detail various types of motivation.

P. T. O.

प्रेरणा को परिभाषित कीजिये। प्रेरणा के विभिन्न प्रकारों पर विस्तृत टिप्पणी कीजिये। 10

3. Write a detail note on sports psychology.

खेल मनोविज्ञान पर विस्तार से टिप्पणी कीजिए। 10

4. Describe the role of heredity and environment in the development of personality.

व्यक्तित्व के विकास में पैतृक गुणों एवं वातावरण के योगदान का वर्णन कीजिए। 10

5. Write an essay on stress management in sports.

खेलों में तनाव प्रबंधन पर एक निबंध लिखिए। 10

6. What do you mean by the terms : Intramural and Extramural? Highlight the importance of intramural and extramural competitions.

इन्ट्राम्यूरल्स एवं एक्स्ट्राम्यूरल्स से आप क्या समझते हैं? इन्ट्राम्यूरल्स व एक्स्ट्राम्यूरल्स प्रतियोगिताओं के महत्व पर प्रकाश डालिए। 10

7. Define single knockout tournament. Discuss its merits and demerits. Also briefly explain the method of removing its drawbacks.

सिंगल नॉक-आउट प्रतियोगिता को परिभाषित कीजिए। इसके लाभ

व हानियाँ भी बताइए तथा इसकी कमियों को दूर करने के लिए उपायों का भी संक्षिप्त में वर्णन कीजिए। 10

8. Briefly explain the role and importance of audio-visual aids in physical education teaching.

ऑडियो-विजुअल एड्स की शारीरिक शिक्षा की पढ़ाई में भूमिका व महत्त्व का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए। 10

9. Write short notes on any *two* of the following :

(a) Positive thinking

(b) Draw a fixture of 12 teams (Knockout)

(c) Law of learning

(d) Record maintenance.

किन्हीं दो पर संक्षिप्त में टिप्पणी कीजिए :

(a) सकारात्मक सोच

(b) 12 टीमों का एक फिक्श्चर बनाइए (नॉक-आउट)

(c) सीखने के नियम

(d) रिकॉर्ड प्रबंधन।

5+5=10