

This question paper contains 4 printed pages|

Your Roll No. ....

4661

B.A. Prog./III C

(Application Course)

LIFE CRISIS : Coping and Evolving

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note :— Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt any *Five* questions.

*All* questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define life crisis. Discuss the different types of crisis with examples. (15)

जीवन संकट को परिभाषित कीजिए। विभिन्न प्रकार के जीवन संकटों की उदाहरण सहित विवेचना कीजिए।

P.T.O.

2. Discuss the need for coping and evolving. (15)

समाधान एवं विक्राम की आवश्यकता की विवेचना कीजिए।

3. Explain maturational crisis according to Erickson's perspective. (15)

एरिकसन के सिद्धान्त के परिप्रेक्ष्य में परिपक्वता संकट की व्याख्या कीजिए।

4. What are the physical and psychological reactions of a person who has lost his family members in the recent Hyderabad bomb blast ? (15)

हाल ही में हुए हैदराबाद बम विस्फोट में एक व्यक्ति ने अपने परिवार के सदस्यों को खो दिया है। इस व्यक्ति की उपर्युक्त स्थिति में शारीरिक एवं मनोवैज्ञानिक प्रतिक्रियाओं की विवेचना कीजिए।

5. People react differently to the same crisis. Explain. (15)

“एक ही तरह के जीवन संकट की स्थिति में विभिन्न व्यक्तियों की प्रतिक्रियाएँ विभिन्न होती हैं।” व्याख्या कीजिए।

6. State the different coping strategies to deal with crisis intervention. Discuss in detail. (15)

संकट-हस्तक्षेप में प्रयोग की जाने वाली विभिन्न सामंजस्य रणनीतियों को विस्तार से समझाइये।

7. How can counseling help the person choose appropriate career ? Discuss the ethics of such counseling. (15)

उपबोधन प्रक्रिया किस तरह से किसी व्यक्ति की सही व्यवसाय चुनने में मदद करती है ? ऐसी उपबोधन प्रक्रिया के नैतिक मूल्यों की विवेचना कीजिए।

8. Explain the crisis intervention technique that may help the abused women to come out of a crisis and lead a normal life. (15)

ऐसी किसी एक संकट-हस्तक्षेप विधि को समझाइये जो किसी प्रताड़ित महिला को संकट की स्थिति से निकालकर सामान्य जीवन जीने में मदद करे।

9. Explain the case study of an evolved and self-actualized personality. (15)

किसी विकसित एवं स्वआत्मिकृत व्यक्तित्व के केस-अध्ययन (case study) की व्याख्या कीजिए।

10. Write short notes on any two of the following :

7,5+7,5=15

- (a) Social and aggressive reaction;
- (b) Natural disaster;
- (c) Group counseling.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

- (क) सामाजिक एवं आक्रामक प्रतिक्रिया;
- (ख) प्राकृतिक विनाश;
- (ग) समूह उपबोधन।