

This question paper contains 7 printed pages]

Your Roll No.

5621

B.A. (Prog.)/III

D

APPLICATION COURSE

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note :— Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *five* questions in all.

Question No. 1 is compulsory.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है ।

1. (a) Fill in the blanks : 10×½=5
- (i) Names of *two* fat soluble vitamins are
- and

P.T.O.

- (ii) Name of *one* disaccharide is
- (iii) Names of *two* sources of Vitamin A are and
- (iv) Deficiency of causes moon face.
- (v) is an essential Amino Acid.
- (vi) Deficiency of hormone is found in Diabetes.
- (vii) 1 gm of carbohydrate gives kcal of energy.
- (viii) chemical is used for water purification.

रिक्त स्थान भरिए :

- (i) व दो वसा में घुलनशील विटामिन हैं ।
- (ii) एक डाईसैकेराइड है ।

- (iii) व विटामिन A के स्रोत हैं ।
- (iv) की कमी से चन्द्रमा जैसी मुखाकृति हो जाती है ।
- (v) एक अनिवार्य अमीनो अम्ल है ।
- (vi) मधुमेह में हॉर्मोन की कमी पाई जाती है ।
- (vii) 1 ग्राम कार्बोज़ से कैलोरी प्राप्त होती है ।
- (viii) जल की शुद्धि के लिए रसायन का प्रयोग होता है ।

(b) Explain briefly any *five* of the following : $5 \times 2 = 10$

- (i) Fermentation
- (ii) Food Label
- (iii) Hypertension

- (iv) Bitot's Spot
- (v) Functions of Thiamine
- (vi) Body Building Foods
- (vii) Causes of AIDS
- (viii) Nutrition.

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (i) खमीरीकरण
- (ii) खाद्य लेबल
- (iii) उच्च रक्तचाप
- (iv) बाईटॉट बिन्दु
- (v) थायमीन के कार्य
- (vi) शरीर निर्माण करने वाले खाद्य पदार्थ
- (vii) AIDS के कारण
- (viii) पोषण ।

2. (a) What are the advantages of Breast Feeding ? 5

स्तनपान का क्या महत्व है ?

- (b) What are the nutritional requirements of an infant ?

What is the importance of complementary feeding in an infant's diet ? 10

शैशवावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्या हैं ?

शिशु के आहार में पूरक आहार का क्या महत्व है ?

3. (a) What are the functions of fat in the diet ? 10

आहार में वसा के कार्यों का वर्णन कीजिए ।

- (b) Describe the functions of food in detail. 5

भोजन के कार्यों का विस्तार से उल्लेख कीजिए ।

4. A pregnant woman has a Haemoglobin level of 8 g/dL. She is exhibiting pallor in the eye and always feels tired. Identify the disease and discuss in detail its causes, symptoms and prevention. 15

एक गर्भवती स्त्री का हीमोग्लोबिन स्तर 8 ग्राम/dL पाया गया है । उसकी आँखों में पीलापन है, वह ज्यादातर थकी हुई रहती है । इस बीमारी की पहचान कीजिए और उसके कारण, लक्षण व रोकथाम उपायों का विस्तृत उल्लेख कीजिए ।

5. (a) What are the methods of identification of obesity ? 5

मोटापे की पहचान के तरीके बताइए ।

- (b) Discuss the causes and management of obesity. 10

मोटापे के कारणों व नियन्त्रण का वर्णन कीजिए ।

6. (a) Describe the causes and dietary management of

Diarrhoea. 10

दस्त के कारण व उसके आहारिय चिकित्सा का विवेचन कीजिए ।

- (b) What are the ill effects of smoking on health ? 5

स्वास्थ्य पर धूम्रपान के कुप्रभावों का उल्लेख कीजिए ।

7. Write short notes on any *three* of the following : $3 \times 5 = 15$

- (i) Advantages of Food Preservation
- (ii) *Two* Dry Heat Methods of Cooking Food
- (iii) Methods of Conserving Nutrients during Food Preparation
- (iv) Sources and Functions of Calcium
- (v) Food Borne Infections.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) खाद्य संरक्षण का महत्व
- (ii) सूखी ऊष्मा पर आधारित दो पाक-कला विधियाँ
- (iii) भोजन की तैयारी के दौरान पोषक तत्वों का संरक्षण
- (iv) कैल्सियम के स्रोत व कार्य
- (v) भोजन द्वारा फैलने वाले संक्रमण ।