

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 150

E

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 290551

Name of the Course : B.A. PROGRAMME (WITH HEALTH EDUCATION)

Name of the Paper : SPORTS PSYCHOLOGY

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any five questions.
3. All questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Define sports psychology and also explain its scope. (10)

खेल-कूद मनोविज्ञान की परिभाषा दीजिए और इसके क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

2. Describe infancy with its main characteristic. (10)

शैशव अवस्था का वर्णन कीजिए और इसकी मुख्य विशेषताओं को बताइए।

3. Explain the scope of sports psychology. (10)

खेलकूद मनोविज्ञान के क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

P.T.O.

4. How the knowledge of transfer of training can be utilized in learning? (10)

प्रशिक्षण के अंतरण ज्ञान का अधिगम में किस प्रकार प्रयोग किया जा सकता है ?

5. Write about the process of personality development. (10)

व्यक्तित्व विकास की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए ।

6. Explain the principles of learning curve. (10)

अधिगम वक्र के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए ।

7. Define anxiety and also write about the role of anxiety in sports. (10)

दुष्चिंता की परिभाषा दीजिए और खेलकूद में दुष्चिंता की भूमिका का वर्णन कीजिए ।

8. Describe the role of incentive in sports achievement. (10)

खेलकूदों में उपलब्धि प्राप्त करने में प्रेरणा की भूमिका का वर्णन कीजिए ।

9. Write short note on any two of the following :

(a) Emotions

(b) Positive attitude in sports

(c) Stress management

(d) Adolescences

(e) Role of motivation in sports

(5+5=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(क) संवेग

(ख) खेलकूदों में सकारात्मक अभिवृत्ति

(ग) खिंचाव प्रबंध

(घ) किशोरकालीन व्यवहार

(ङ) खेलकूदों में अभिप्रेरण की भूमिका