

[This question paper contains 2 printed pages.]

**Sr. No. of Question Paper : 5234**

**F**

**Your Roll No.....**

**Unique Paper Code : 290551**

**Name of the Paper : Sports Psychology**

**Name of the Course : BA (Prog) Physical Education & Health Education**

**Semester : V**

**Duration : 2 Hours**

**Maximum Marks : 50**

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Five** questions in all.
3. **All** questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or in Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Discuss the importance of Sports Psychology. (10)

खेल कूद - मनोविज्ञान के महत्त्व की विवेचना कीजिए।

2. Write a note on Growth and Development at Adolescence and Adulthood. (5+5=10)

किशोरावस्था और वयस्क अवस्था पर होने वाली वृद्धि और विकास पर टिप्पणी लिखिए।

3. Describe different types of Learning. (10)

*P.T.O.*

अधिगम की विभिन्न किस्मों का वर्णन कीजिए।

4. Discuss the Transfer of Training in Sports. (10)

खेलकूदों में प्रशिक्षण के अंतरण का वर्णन कीजिए।

5. Explain the relationship between Personality and Sports Performance. (10)

व्यक्तित्व और खेलकूद में निष्पादन के बीच संबंध की व्याख्या कीजिए।

6. Write a note on Positive Thinking. (10)

सकारात्मक चिंतन पर टिप्पणी लिखिए।

7. Write on Anxiety and Stress Management in sports. (10)

खेलकूदों में दुष्चिंतता और दबाव के प्रबंध का वर्णन कीजिए।

8. Explain different concept and types of motivation (10)

अभिप्रेरण की विभिन्न संकल्पनाओं और प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

9. Answer any four from the following :

(a) Meaning of Psychology

(b) Meaning of Development

(c) Meaning of Personality

(d) Meaning of Positive Attitude

(e) Meaning of motivation

(f) Incentives for Performance. (4×2.5=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए।

(क) मनोविज्ञान का अर्थ

(ख) विकास का अर्थ

(ग) व्यक्तित्व का अर्थ

(घ) सकारात्मक अभिवृत्ति

(ङ) अभिप्रेरण का अर्थ

(च) निष्पादन के लिए प्रेरणाएँ