

Sl. No. of Ques. Paper : 5392
Unique Paper Code : 290575
Name of Paper : Life Crisis : Coping and Evolving
Name of Course : B.A. (Prog.) Application Course
Semester : V
Duration : 3 hours
Maximum Marks : 75

G

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Answer any five questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define life crisis. Discuss the different types of crisis with examples.
जीवन में संकट को परिभाषित कीजिए। संकट के विभिन्न प्रकारों की उदाहरण सहित चर्चा कीजिए। 15
2. Describe Erikson's theory of personality development with suitable examples.
व्यक्तित्व विकास में एरिकसन सिद्धांत की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए। 15
3. Why do people react differently to the same crisis? Explain.
लोग एक ही संकट के लिए अलग तरह से प्रतिक्रिया क्यों करते हैं? व्याख्या कीजिए। 15
4. How can we eliminate all kinds of crisis? Discuss the need for coping and evolving.
हम संकट के सभी प्रकारों को कैसे समाप्त कर सकते हैं? समायोजनशीलता और विकसित करने की आवश्यकता पर चर्चा कीजिए। 15
5. Discuss the common physical and psychological consequences of a crisis.
संकट के मुख्य शारीरिक और मनोवैज्ञानिक परिणामों पर चर्चा कीजिए। 15
6. Explain the behavioural reactions of women facing abuse at home.

जिन महिलाओं के साथ घर पर दुर्व्यवहार होता है, उनकी व्यावहारिक प्रतिक्रिया की व्याख्या कीजिए। 15

7. Explain different coping strategies to deal with Dependency.

निर्भरता से निपटने के लिये विभिन्न समायोजन रणनीतियों के बारे में बताइए। 15

8. Write short notes on any *two* of the following:

- (a) Sleep disturbances
- (b) Unemployment
- (c) Population density
- (d) Anti-social and aggressive reactions.

निम्न में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए:

- (a) निद्रा संबंधी परेशानियाँ
- (b) बेरोज़गारी
- (c) जनसंख्या घनत्व
- (d) समाज-विरोधी और आक्रामक प्रतिक्रियाएँ।

7.5+7.5