

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 245

G

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 290551

Name of the Paper : Sports Psychology

Name of the Course : BA (Prog.) Physical Education and Health Education

Semester : V

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 50

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **five** questions.
3. **All** questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Explain the concepts of Psychological Interventions. (10)

मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों की संकल्पना की व्याख्या कीजिए ।

2. Discuss the Growth and Development at Infancy and Childhood. (5+5=10)

शैशव और बाल्यावस्था में वृद्धि और विकास की विवेचना कीजिए ।

3. Explain the Principles of learning. (10)

अधिगम के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए ।

4. Explain the factors affecting Personality. (10)

व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए ।

P.T.O.

5. Write a note on Development of Personality. (10)  
व्यक्तित्व - विकास पर टिप्पणी लिखिए ।
6. Write a note on Positive Attitude. (10)  
सकारात्मक अभिवृत्ति पर टिप्पणी लिखिए ।
7. Explain the role of Motivation in Sports. (10)  
खेलकूदों में अभिप्रेरण की भूमिका की व्याख्या कीजिए ।
8. Describe Stress and its Management. (10)  
दबाव और उसके प्रबंध का वर्णन कीजिए ।
9. Answer any **four** from the followings : (4×2.5=10)
- (a) Meaning of Sports Psychology.  
(b) Meaning of Growth.  
(c) Meaning of Learning Curve.  
(d) Write a note on Positive Thinking.  
(e) Write a short note on Anxiety.  
(f) Write a note on Incentives for Sports Performance.
- निम्नलिखित में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए :
- (क) खेलकूद मनोविज्ञान का अर्थ ।  
(ख) वृद्धि का अर्थ ।  
(ग) अधिगम वक्र का अर्थ ।  
(घ) सकारात्मक चिंतन पर टिप्पणी लिखिए ।  
(ङ) दुष्चिंतन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।  
(च) खेलकूदों में निष्पादन के लिए प्रेरणाओं पर टिप्पणी लिखिए ।