

This question paper contains 4+2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5464

Unique Paper Code : 290680

D

Name of the Paper : Introduction to Nutrition and Health

Name of the Course : B.A. (Programme) (Application Course)

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

**Note :** Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**टिप्पणी :** इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt *Five* questions in all, including

Question No. 1 which is compulsory.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. (a) Fill in the blanks :

5×1=5

(i) Government prescribed ..... as megadose of Vitamin-A for children between 1-5 years, every six months.

P.T.O.

(ii) The main poisoning in canned food is due to .....  
microorganism.

(iii) The level of fortification of salt with iodine at manufacturing level is  
.....

(iv) Moon face is a classic symptom of .....

(v) ..... hormone maintains the normal blood sugar level.

(b) Comment briefly in 4-5 lines each on any *five* of the following : 2×5=10

(i) Classification of Hypertension

(ii) Goiterogen

(iii) Neuropathy

(iv) Harmful substances in cigarette smoke

(v) Role of fibre in Diarrhoea

(vi) Cholera

(vii) ORT

(viii) Sources and types of Vitamin-A.

(a) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- (i) सरकार द्वारा प्रस्तावित 1-5 वर्ष की आयु के बच्चों को प्रति छः माह में ..... विटामिन ए की प्रचुर खुराक दी जाती है।
- (ii) कैन्ड (डिब्बाबंद) खाद्य पदार्थों में विषाक्तता का प्रमुख कारण ..... जीवाणु हैं।
- (iii) आयोडीन द्वारा नमक का प्रबलीकरण, उत्पादन स्तर पर ..... होता है।
- (iv) चन्द्राकृति मुख ..... की कमी का लक्षण है।
- (v) ..... हार्मोन सामान्य रक्त शर्करा के स्तर को बनाए रखता है।

(b) निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर प्रत्येक 4-5 पंक्तियों में टिप्पणी लिखिए :

- (i) उच्च रक्त चाप का वर्गीकरण
- (ii) ग्वायटरोजिन/गलगन्ड जन्य पदार्थ
- (iii) न्यूरोपैथी
- (iv) सिगरेट के धुएँ में हानिकारक तत्व
- (v) अतिसार में फ़ोक की भूमिका
- (vi) हैजा
- (vii) ओ.आर.टी.
- (viii) विटामिन ए के प्रकार एवं स्रोत।

2. Define 'Fevers'. Explain the major metabolic changes occurring during Fevers. Discuss the basis of diet therapy during the treatment of Typhoid Fever. 15

ज्वर को परिभाषित कीजिए। ज्वर में शरीर के चयापचय में आए प्रमुख परिवर्तनों का उल्लेख कीजिए। एक टायफायड ज्वर से पीड़ित रोगी के उपचार हेतु आहारिय परिवर्तनों का विस्तार से उल्लेख कीजिए।

3. A pregnant woman whose hemoglobin level is 8 gm/dl feels tired all the time. 3+12

(i) Identify the disease and define it.

(ii) Discuss the causes and preventive measures in detail.

एक गर्भवती स्त्री जिसका हीमोग्लोबिन स्तर 8 ग्राम/dl है और अधिकतर थकी हुई रहती है।

(i) इस बीमारी की पहचान कीजिए व परिभाषित कीजिए।

(ii) इसके कारण व रोकथाम के उपायों का विस्तृत उल्लेख कीजिए।

4. Discuss the definition, causes, diagnostic methods and complications of obesity. 15

मोटापे की परिभाषा, कारणों, पहचान विधियों व जटिलताओं की चर्चा कीजिए।

5. (a) Discuss staphylococcus intoxication and delineate its preventive measures one can adopt.

(b) Explain the AIDS-as Social Health Problem.

(c) Discuss IDD Control Programme.

6+5+4

- (a) स्टेफायलोकोकस विषाक्तता पर चर्चा कीजिए तथा इसकी रोकथाम के उपायों का भी उल्लेख कीजिए।
- (b) एड्स—एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या, का उल्लेख कीजिए।
- (c) आई.डी.डी. नियन्त्रण कार्यक्रम पर चर्चा कीजिए।

6. (a) Causes of Protein Energy Malnutrition.

(b) Types of Diabetes.

(c) Suggest some beneficial tips to get relief from cold and cough. 7+5+3

(a) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारण

(b) मधुमेह के प्रकार

(c) खाँसी व जुकाम से निदान पाने हेतु कुछ लाभकारी सुझाव बताइए।

7. Write short notes on any *three* of the following : 3×5=15

(i) Xerophthalmia

(ii) Difference between Kwashiorkor and Marasmus

(iii) Causes and diet in constipation

(iv) Role of microorganisms in food spoilage

(v) Role of Sodium in Hypertension

(vi) Goiter and Cretinism.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) जिरोप्थेल्मिया
- (ii) क्वाशियोरकर व मरास्मस में अन्तर
- (iii) कब्ज के कारण व आहार आयोजन
- (iv) खाद्य संदूषण में सूक्ष्मजीवाणुओं की भूमिका
- (v) उच्च रक्तचाप में सोडियम की भूमिका
- (vi) ग्वायटर व क्रेटिनिता।