

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 317 E Your Roll No.....

Unique Paper Code : 290680

Name of the Course : B.A. (Programme) Application Course

Name of the Paper : Introduction to Nutrition & Health

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt 5 questions in all, including Question No. 1 which is compulsory.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अर्पना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. (a) State true or false :-

(i) Vitamin-A present in milk is in the form of Retinol.

(ii) Hyperglycemia is a symptom of hypertension.

(iii) Edema is a classic symptom of marasmus.

(iv) The level of fortification of salt with iodine at manufacturing level is 30 ppm.

(v) Sodium is required for synthesis of thyroxine hormone. (1×5=5)

P.T.O.

(b) Comment briefly in 4-5 lines on **any five** of the following :-

- (i) Role of fibre in Constipation
- (ii) Goiterogen
- (iii) Factors affecting Hypertension
- (iv) Causes of Addiction
- (v) ORT
- (vi) Cretinism
- (vii) Cholera
- (viii) Passive Smoking

(2×5=10)

(क) सही या गलत बताए :

- (i) दूध में उपस्थित विटामिन ए रेटिनोल के रूप में होता है ।
- (ii) हाइपरग्लायसिमिया, उच्च रक्तचाप का लक्षण है ।
- (iii) एडिमा (जल प्रभाव), मरास्मस का विशिष्ट लक्षण है ।
- (iv) आयोडीन द्वारा नमक का प्रबलीकरण उत्पादन स्तर पर 30 ppm होता है ।
- (v) थायरोक्सिन हार्मोन के निर्माण के लिए सोडियम की आवश्यकता पड़ती है ।

(ख) निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर 4-5 पंक्तियों में टिप्पणी करें :

- (i) कब्ज में फोक की भूमिका
- (ii) ग्वायटरोजिन/गलकन्ड जन्य पदार्थ
- (iii) उच्च रक्तचाप को प्रभावित करने वाले कारक
- (iv) व्यसन के कारण
- (v) ओ.आर.टी.
- (vi) क्रेटिनिता
- (vii) हैजा
- (viii) निष्क्रिय धूम्रपान

2. (a) Define Fevers.

(b) What are the metabolic changes taking place during Fevers ?

(c) What are the nutritional and dietary changes that you would make in a diet of a 12-year old boy suffering from Typhoid Fever ? Explain with reasons. (3+5+7)

(क) ज्वर को परिभाषित करें।

(ख) ज्वर में हमारे शरीर की चयापचय में क्या परिवर्तन आते हैं ?

(ग) एक टायफायड ज्वर में पीड़ित 12 वर्षीय लड़के के आहार में आप क्या पोषण सम्बन्धी एवं आहारिय परिवर्तन करेंगे और क्यों ? उदाहरण सहित व्याख्या करें।

3. (a) Define Diabetes. Discuss its various types.

(b) What control and preventive measures you would suggest for an adult suffering from Diabetes ? Also discuss complications of Diabetes. (5+10)

(क) मधुमेह को परिभाषित करें। इसके विभिन्न प्रकार की चर्चा करें।

(ख) मधुमेह से पीड़ित वयस्क के लिए, नियन्त्रण व रोकथाम करने के लिए आप क्या सुझाव देंगे ? मधुमेह की जटिलताओं के विषय में भी चर्चा कीजिए।

4. Discuss in detail the causes, symptoms, treatment and preventive steps in Protein Energy Malnutrition. (15)

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारण, लक्षण, उपचार व रोकथाम उपायों का विस्तार से वर्णन करें।

5. (a) What are the symptoms of Vitamin-A deficiency ?

(b) Discuss in detail the preventive methods of Iron-Deficiency Anemia. (8+7)

(क) विटामिन ए कुपोषण के लक्षण क्या हैं ?

(ख) लोहे की कमी से उत्पन्न अनीमिया के रोकथाम उपायों का विवेचन करें।

6. (a) Discuss general symptoms, treatment and preventive measures in Food Poisoning.
- (b) Discuss AIDS as a social health problem. Also discuss its National Programme. (6+9)
- (क) खाद्य विषाक्तता के सामान्य लक्षण, उपचार व रोकथाम उपायों का उल्लेख करें।
- (ख) एड्स एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या। इसके राष्ट्रीय कार्यक्रम का विवेचन करें।

7. Write short notes on any **three** of the following :-

- (i) Assessment of Obesity
- (ii) Dietary modification in Diarrhoea
- (iii) Cholera and Botulism
- (iv) Cold and Cough
- (v) IDD Control Programme
- (vi) Control of Hypertension (3×5=15)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

- (i) मोटापे की पहचान
- (ii) अतिसार में आहारिय परिवर्तन
- (iii) हैजा और बोट्यूलिज्म
- (iv) खाँसी व जुकाम
- (v) IDD नियन्त्रण राष्ट्रीय कार्यक्रम
- (vi) उच्च रक्तचाप का नियन्त्रण