

[This question paper contains 3 printed pages.]

8234

Your Roll No. ....

B.Ed.

A

Paper V (d)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION IN INDIA

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately  
on receipt of this question paper.)

Note :- Answers may be written either in English or in  
Hindi; but the same medium should be used  
throughout the paper.

टिप्पणी :- इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए;  
लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Answer any five questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Describe the main aims of Physical Education. Discuss their relationship with the aims of education. (15)

शारीरिक शिक्षा के प्रमुख लक्ष्यों का वर्णन कीजिए। शिक्षा के लक्ष्यों के साथ इनके सम्बन्धों की विवेचना कीजिए।

P.T.O.

2. What are the main foundations of physical education ? Briefly discuss at least one principle from any of the foundations. (15)

शारीरिक शिक्षा के मुख्य आधार क्या हैं ? इसके आधारों में से किसी एक सिद्धान्त की संक्षेप में चर्चा कीजिए ।

3. How does the knowledge of Health and Physical education help a teacher to develop harmonious personality of students ? Explain. (15)

विद्यार्थियों के संतुलित विकास हेतु 'स्वास्थ्य व शारीरिक शिक्षा' का ज्ञान अध्यापक की किस प्रकार सहायता करता है ? व्याख्या कीजिए ।

4. "A teacher should recognise that motor-activity is not merely a physical exercise but a social experience too."

Discuss the above statement giving example. (15)

"एक अध्यापक को पहचानना चाहिए कि केवल गतिप्रेरक (Motor) गतिविधियाँ ही शारीरिक अभ्यास नहीं हैं अपितु सामाजिक अनुभव भी ।"

इस कथन की सोदाहरण चर्चा कीजिए ।

5. Draw a Double-Knock out fixture for (21) teams. (15)

21 दलों (Teams) के लिए एक ('डबल-नॉक आउट फ़िक्सचर' (Double Knock out fixture) का रेखांकन कीजिए ।

6. Describe the concept of 'Physical Fitness' for the masses. What are the main components of physical-fitness? Explain briefly. (15)

जन-सामान्य की 'शारीरिक तन्दुरुस्ती' की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। शारीरिक तन्दुरुस्ती (Fitness) के मुख्य अवयव क्या-क्या हैं? संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

7. What do you mean by Intramural sports activities? How do they contribute in the development of the social aspect of the students. (15)

आंतरिक (Intramural) क्रीड़ा-गतिविधियों से आप क्या समझते हैं? विद्यार्थियों सामाजिक पक्ष के विकास में इनका क्या योगदान है?

8. Write short notes on two of the following :

(i) Scope of Yoga education in school (7½)

(ii) Health as one of the cardinal principles of Education (7½)

(iii) Classification of pupils (7½)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें -

(i) विद्यालय में योग-शिक्षा के आयाम (Scope)

(ii) शिक्षा के केन्द्रभूत सिद्धान्त के रूप में स्वास्थ्य

(iii) छात्रों का वर्गीकरण