

This question paper contains 4 printed pages.

8262

Your Roll No.

B.Ed.

AS

Paper – V (m)

EDUCATION FOR MENTAL HEALTH

Time : 3 hours

Maximum Marks : 75

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

NOTE:— *Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.*

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Answer any five questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Modern living entails numerous challenges to Mental Health. The aim of education now involves the inculcation of life skills too. Comment with illustrative examples.

आधुनिक जीवन शैली मानसिक स्वास्थ्य के लिए अनेक चुनौतियाँ लाती है। शिक्षा के उद्देश्य में अब जीवन कौशलों का अंतर्निवेशन

P. T. O.

भी समाविष्ट है। निदर्शनात्मक उदाहरण सहित टिप्पणी कीजिए। 15

2. Design a Mental Health intervention, identifying any two concerns for any one of the following:

(a) Students at the middle school

(b) Students at the senior school.

For each intervention, discuss the identified concerns that you will address, provide a rationale, objectives, and a set of activities.

निम्नलिखित में से किसी एक के लिए किन्हीं दो सरोकारों को अभिनिर्धारित करते हुए एक मानसिक स्वास्थ्य विषयक हस्तक्षेप का अधिकल्पन कीजिए:

(अ) माध्यमिक विद्यालय के छात्र

(ब) वरिष्ठ विद्यालय के छात्र।

प्रत्येक हस्तक्षेप के लिए अपने द्वारा अभिनिर्धारित सरोकारों का विवेचन कीजिए, तर्कधार, उद्देश्य और क्रियाकलाप-समुच्चय प्रस्तुत कीजिए। 15

3. Discuss the characteristics of a mentally healthy adolescent. Substantiate your answer with concepts drawn from some theoretical perspectives of a healthy personality which you have studied.

मानसिक रूप से स्वस्थ किशोर के अभिलक्षणों का विवेचन कीजिए। अपने द्वारा पठित किसी स्वस्थ व्यक्तित्व के कुछ सैद्धांतिक परिप्रेक्ष्यों से संकल्पनाएँ लेते हुए अपने उत्तर की पुष्टि कीजिए। 15

4. Discuss the concepts of guidance and counselling. Highlight the similarities and differences between the two with the help of illustrative examples.

निर्देशन और उपबोधन की संकल्पनाओं का विवेचन कीजिए।
निदर्शनात्मक उदाहरणों की सहायता से दोनों में समानताएँ और
विभिन्नताएँ उजागर कीजिए। 15

5. There are numerous media reports of violence and child abuse at the hands of teachers. Discuss the possible reasons for this phenomenon. As a student of mental health, suggest ways to address the same.

शिक्षकों द्वारा हिंसा और बच्चों के साथ क्रूरता के बारे में संचार
माध्यमों में अनेक विवरण आते हैं। इस परिघटना के लिए संभावनी
कारणों का विवेचन कीजिए। मानसिक स्वास्थ्य के छात्र के रूप में
इसके संबंध में उपाय सुझाइए। 15

6. Discuss some common behavioural problems that you came across in students during your school experience programme. Identify the causal factors of any two and discuss the steps you took to deal with them.

अपने विद्यालयी अनुभव कार्यक्रम के दौरान आपके समक्ष आई कुछ
सामान्य व्यवहारपरक समस्याओं का विवेचन कीजिए। किन्हीं दो के
कारणात्मक कारकों का अभिनिर्धारण कीजिए और उनसे निपटने के
लिए अपने द्वारा किए गए उपायों का विवेचन कीजिए। 15

7. Write short notes on any *two* :

2058

- (a) Gender role stereotypes in modern India
- (b) Integrative vs. Disintegrative coping
- (c) Is Internet a new addiction?
- (d) Religion as a factor in Mental Health.

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

2058

- (अ) आधुनिक भारत में लैंगिक भूमिका रुढ़प्ररूप
- (ब) समाकलनात्मक बनाम वियोजी समंजन
- (स) क्या इंटरनेट एक नया व्यसन है ?
- (द) धर्म— मानसिक स्वास्थ्य में एक कारक के रूप में ।

71/2 + 71/2