

This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No.

2258

B.Ed.

D

Paper—V (d)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION IN INDIA

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note :— Answers may be written *either* in English *or* in Hindi;
but the same medium should be used throughout the
paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा
में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना
चाहिए।

Attempt any *five* questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. What do you mean by the terms 'Health' and 'Physical Education' ? Discuss the aims and objectives of Physical Education.

‘स्वास्थ्य’ और ‘शारीरिक शिक्षा’ शब्दों से आप क्या समझते हैं ? शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य और उद्देश्यों की विवेचना कीजिए।

2. "Health and Physical Education should not be just 'textbook learning', but requires integration and cross curriculum planning with other subjects and co-curricular areas." Comment and suggest some strategies for its implementation.

“स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा बस एक ‘पाठ सीखने की पुस्तक’ न हो बल्कि अन्य विषयों और सह पाठ्यक्रम क्षेत्रों के साथ एकीकरण और पार पाठ्यक्रम आयोजन होना चाहिए।” टिप्पणी कर कार्यान्वयन के लिए कुछ रणनीतियाँ सुझाइये।

3. Elucidate the various effects of exercise on the physiology of the human body.

मनुष्य शरीर क्रियाविज्ञान पर व्यायाम के विभिन्न प्रभावों को स्पष्ट कीजिए।

4. How do recreational games help in the development of personality ? Describe any *one* recreational game, its procedures and its implementation.

कैसे मनोरंजक खेल व्यक्तित्व के विकास में मदद करते हैं ? किसी भी एक मनोरंजक खेल की प्रक्रिया सहित उसके कार्यान्वयन का वर्णन कीजिए।

5. Make a knockout cum league fixture for 27 teams.

27 टीमों के लिए नॉकआउट कम लीग फिक्चर तैयार कीजिए।

6. As the president of the college sports committee, how will you plan the College Annual Sports Day ? Describe the stages for its organisation.

महाविद्यालय के खेल समिति के अध्यक्ष होने के नाते, आप कैसे वार्षिक खेल दिवस का आयोजन करेंगे ? उसके व्यवस्थापन के चरणों का वर्णन कीजिए।

The Sociological and Physiological aims of health and physical education are different. Define the basic elements of both. Give a well-reasoned answer.

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा के समाजशास्त्रीय व शरीरशास्त्रीय उद्देश्य भिन्न हैं। दोनों मूल तत्वों को परिभाषित करते हुए तर्कशील उत्तर दीजिए।

8. Write brief notes on any *two* of the following :

- (a) School Health Programme
- (b) Adult Education
- (c) Intra-mural and Extra-mural Activities
- (d) Integrated Personality.

निम्न में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (क) स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम
- (ख) प्रौढ़ शिक्षा
- (ग) अंतर-विद्यालयी और बाह्य-विद्यालयी गतिविधियाँ
- (घ) समाकलित व्यक्तित्व।