

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 1462

Unique Paper Code : 2551301

F-7

Name of the Paper : Gymnastics

Name of the Course : B.Sc. Physical Education and Sports Science  
(Erstwhile BPEd FYUP)

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *three* questions from Part A.

Any *three* questions from Part B.

Questions of Part A carry 5 marks each and

questions of Part B carry 20 marks each.

भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए।

इसमें प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

भाग 'ख' में से कोई तीन प्रश्न कीजिए।

इसमें प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

P.T.O.

**Part A****(भाग क)**

1. List and draw different apparatus in men or women sections of gymnastics.  
जिमनास्टिक में पुरुष अथवा महिला वर्ग के सभी उपकरणों की सूची बनाइये।
2. Write the technique of 'Cartwheel' on floor exercise.  
फ्लोर व्यायाम पर 'कार्टव्हील' तकनीक का वर्णन कीजिए।
3. Write in brief the technique of 'Straddle Dismount' from end of the beam.  
बीम के अन्त में 'स्ट्रैडल डिस्माउन्ट' तकनीक को संक्षेप में वर्णित कीजिए।
4. Evaluation of 20 points award to the gymnasts in Artistic Gymnastics Competitions in Men and Women sections. Explain.  
आर्टिस्टिक जिमनास्टिक प्रतियोगिताओं में पुरुष एवं महिला वर्ग में 20 अंकों के मूल्यांकन को समझाइये।
5. List down various rights and duties of the gymnast.  
एक जिमनास्ट के विभिन्न कर्तव्य एवं अधिकारों की सूची बनाइये।

**Part B****(भाग ख)**

6. Write the technical stages of 'Stoop Vault' skill on Vault Table.  
वाल्ट टेबल पर 'स्टूप वाल्ट' कौशल की तकनीकी स्थितियों का वर्णन कीजिए।
7. Write the technical stages of 'Backward Roll' on floor exercise.  
फ्लोर व्यायाम पर 'बैकवर्ड रोल' की विभिन्न तकनीकी स्थितियों के बारे में लिखिये।

8. Write the historical development of gymnastic in Asia.

एशिया में जिमनास्टिक के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए।

9. Enlist various types of leaps performed on balance beam. Explain any *one* of them.

बैलेन्स बीम पर विभिन्न प्रकार के किए जाने वाले लीप्स (कूद) की सूची बनाइये। किसी एक का वर्णन कीजिए।

10. Discuss the types of competitions in artistic gymnastics.

आर्टिस्टिक जिमनास्टिक की विभिन्न प्रकार की प्रतियोगिताओं का वर्णन कीजिए।