

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 1463

Unique Paper Code : 2551302

F-7

Name of the Paper : DC-I (6) : Health Education, First Aid and Rehabilitation

Name of the Course : B.Sc. Physical Education and Sports Science (Erstwhile FYUP)

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Question Paper consists of two parts—Part A and Part B.

Attempt any 3 questions from Part A and

any 3 questions from Part B.

The questions of Part A shall carry 5 marks each

and questions of Part B shall carry 20 marks each.

प्रश्न-पत्र भाग 'क' एवं भाग 'ख' का बना हुआ है ।

भाग 'क' में से कोई तीन प्रश्न एवं

भाग 'ख' में से भी तीन प्रश्न करने हैं ।

भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक एवं

भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 20 अंक हैं ।

P.T.O.

Part A**(भाग 'क')**

1. Define health education. What are its aims and objectives ? 5
स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा दीजिए । उसके क्या उद्देश्य एवं लक्ष्य हैं ?
2. Write down the functions of carbohydrates and protein. 5
कार्बोहाइड्रेट्स एवं प्रोटीन के कार्य लिखिये ।
3. Write a short note on substance abuse management. 5
मादक द्रव्यों के सेवन के प्रबन्धन पर संक्षिप्त लेख लिखिये ।
4. Define first aid. Explain the first aid given in heat stroke. 5
प्राथमिक चिकित्सा की परिभाषा दीजिए । ऊष्माघात की प्राथमिक चिकित्सा समझाइये ।
5. What is the principle of thermotherapy ? 5
तापचिकित्सा का सिद्धांत क्या है ?

Part B**(भाग 'ख')**

6. (a) Define health. Briefly write about the physical, mental and social dimensions of health.
स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए । स्वास्थ्य के शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक आयामों के बारे में संक्षेप में लिखिये ।
- (b) Discuss factors affecting health. 10.10
स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए ।

7. (a) Differentiate between communicable and non-communicable diseases.
 प्रेषणीय (संचारी) एवं अप्रेषणीय (गैर-संचारी) बीमारियों में अंतर स्पष्ट कीजिये ।
- (b) What are the major causes of non-communicable diseases ? 10.10
 गैर-संचारी बीमारियों के प्रमुख कारण क्या हैं ?
8. What do you understand by family planning ? Describe the methods of controlling conception. 20
 परिवार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? गर्भधारण को रोकने के तरीकों का वर्णन कीजिये।
9. What is the role of WHO and UNICEF in promoting health ? 10,10
 WHO एवं UNICEF की स्वास्थ्य को विस्तार करने में क्या भूमिका है ?
10. Define Rehabilitation. Write in detail about physical, mental and psychological rehabilitation. 20
 पुनःस्थापन की परिभाषा दीजिए । शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक पुनःस्थापन को विस्तार से लिखिये ।