

This question paper contains 2 printed pages.

Your Roll No.

Sl. No. of Ques. Paper : 6226 F-5
Unique Paper Code : 2551504
Name of Paper : B.P.E – 502 (i) : Game of Specialisation – Athletics
Name of Course : B.Sc. (P.E., H.E. & Sports) FYUP
Semester : V
Duration : 3 hours
Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two parts: Part A and Part B. The questions in Part A carry five marks each and in Part B twenty marks each.

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है— भाग क और भाग ख। भाग क के प्रश्नों के 5 अंक हैं और भाग ख के प्रश्नों के 20 अंक हैं।

Attempt any three questions from Part A and three questions from Part B.

भाग क व ख से किन्हीं तीन-तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिये।

PART A (भाग अ)

1. Enlist various Athletics meets held in India.
भारत में विभिन्न एथेलेक्स प्रतियोगिताओं की सूची बनाइए।
2. Briefly explain 'fartlek' training method.
फार्टलेक (Fartlek) प्रशिक्षण विधि का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
3. Illustrate placement of steeplechase running hurdles.
3000 M पानी-बाधा दौड़ को स्पष्ट चित्र द्वारा समझाइए।

4. Make a list of athletics events held in Olympics.
ओलम्पिक्स (Olympics) में होने वाली एथेलेटिक्स प्रतिस्पर्धाओं की सूची बनाइए।
5. Explain tactics employed in the event of walking.
पैदल-चाल दौड़ में टैकटिक्स (Tactics) का वर्णन कीजिए।

PART B (भाग ब)

6. Explain in detail the physiological aspects of endurance training.
सहनशक्ति प्रशिक्षण में क्रियाविज्ञान को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
7. Define combined events. Explain detail rules of combined events.
सामुहिक प्रतिस्पर्धा को परिभाषित कीजिए। सामूहिक स्पर्धा के नियमों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
8. Explain the social factors affecting sports performance.
खेल प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले सामाजिक कारकों का वर्णन कीजिए।
9. Explain in details the techniques of high hurdles races.
ऊँची बाधा दौड़ की तकनीक का विस्तार से वर्णन कीजिए।
10. Write techniques and motor abilities of race walking.
पैदल-चाल दौड़ की तकनीक व गामक क्रियाओं का वर्णन कीजिए।