

This question paper contains 2 printed pages.

Your Roll No.

Sl. No. of Ques. Paper : 6226-F F-5
Unique Paper Code : 2551510
Name of Paper : BPE-502 (vii) : Game of Specialization (Handball)
Name of Course : B.Sc. (P.E., H.E. & Sports)
Semester : V
Duration : 3 hours
Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:—Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:—इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into two parts: Part A and Part B. The questions in Part A carry 5 marks each and in Part B 20 marks each.

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है— भाग क और भाग ख। भाग क के प्रश्नों के 5 अंक हैं और भाग ख के प्रश्नों के 20 अंक हैं।

Attempt any three questions from Part A and three questions from Part B.

भाग क और ख से किन्हीं तीन-तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिये।

PART A (भाग अ)

1. What are the steps to be kept in mind for conducting an inter-college handball tournament?
अंतर-महाविद्यालय हैंडबॉल प्रतियोगिता के आयोजन के लिए आप किन कदमों को मन में रखेंगे?
2. Discuss the latest modifications in the rules and regulations of the handball game.
हैंडबाल खेल में नवीनतम परिवर्तन हुए नियमों की चर्चा कीजिए।
3. Write down the principles of coaching in handball.

P. T. O.

हैंडबाल में कोचिंग के सिद्धान्त लिखिए।

4. Write notes on:

(a) Muscular strength among Handball players, (b) Nutrition for player.

संक्षिप्त नोट लिखिए:

(a) हैंडबाल खिलाड़ी में पेशी बल, (b) खिलाड़ी के लिए पोषण।

5. Write the duties of timekeeper and scorekeeper.

समयकीपर एवं स्कोरकीपर के कर्तव्य लिखिए।

PART B (भाग ब)

6. Draw a labelled diagram of handball court with complete measurements.

हैंडबाल कोर्ट का नामांकित चित्र पूर्ण माप के सहित बनाइए।

7. Define flexibility and methods of developing flexibility.

लचीलापन की परिभाषा दीजिए। लचीलापन विकसित करने के तरीके बताइए।

8. Describe specific duties and responsibilities of goal referee and court referee.

गोल रेफरी एवं कोर्ट रेफरी के विशिष्ट कर्तव्य एवं ज़िम्मेदारियों का वर्णन कीजिए।

9. Write short notes on:

(a) Speed and its types, (b) Report writing and photography.

संक्षिप्त नोट लिखिए:

(a) गति एवं उसके प्रकार, (b) रिपोर्ट लिखना एवं फोटोग्राफी।

10. What do you understand by "Pep Talk" and its importance before, during and after the match?

'पेप टाक' से आप क्या समझते हैं? खेल के पहले, दौरान एवं बाद में इसका क्या महत्व है?