

Sl. No. of Ques. Paper : 1366 F-7
Unique Paper Code : 2551504
Name of Paper : BPE-502 (i) Game of Specialisation : Athletics
Name of Course : B.Sc. (Physical Education & Sports Science) (FYUP)
Semester : V
Duration : 3 hours
Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Answer any three questions from Part A and any three questions from Part B.
All the questions of Part A carry 5 marks each and of Part B carry 20 marks each.

भाग क से कोई तीन प्रश्न कीजिए। इसमें प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
भाग ख से कोई तीन प्रश्न कीजिए। इसमें प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग क)

1. Discuss 'Athletics in Asian Games'.
'एशियन खेलों में ऐथलेटिक्स' की विवेचना कीजिए। 5
2. Briefly explain aims and objectives of weight training method.
भार-प्रशिक्षण विधि के लक्ष्यों व उद्देश्यों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए। 5
3. Illustrate placement of 110 m hurdles.
110 m बाधा दौड़ (hurdles) को चित्र द्वारा प्रदर्शित कीजिए। 5
4. Enlist non-Olympics events of track and field.
ट्रैक व फील्ड की गैर-ओलम्पिक स्पर्धाओं की सूची बनाइए। 5
5. Explain motor components of 400 m hurdler.
400 m की बाधा दौड़ की गामक क्रियाओं का वर्णन कीजिए। 5

PART B (भाग ख)

6. Explain in detail the psychological aspect of endurance training.
सहनशक्ति (endurance) प्रशिक्षण के मनोवैज्ञानिक कारकों का विस्तार से वर्णन कीजिए। 20
7. Define coaching. Explain qualities of a coach.
प्रशिक्षण (coaching) को परिभाषित कीजिए। एक कोच के गुणों का वर्णन कीजिए। 20
8. Explain in detail psychological factors affecting athletics performance.
ऐथलीटों के प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारकों का वर्णन कीजिए। 20
9. Explain in details the talent selection for a sprinter.
एक स्प्रिन्टर (sprinter) के प्रतिभा-चुनाव का विस्तार से वर्णन कीजिए। 20
10. Explain the circuit training method with a neat and clean diagram.
चक्रीय-प्रशिक्षण विधि का स्पष्ट चित्र द्वारा वर्णन कीजिए। 20