

Sl. No. of Ques. Paper : 1364 F-7  
Unique Paper Code : 2551502  
Name of Paper : Sports Psychology  
Name of Course : B.Sc. (Physical Education & Sports Science) (FYUP)  
Semester : V  
Duration : 3 hours  
Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Answer any three questions from Part A and any three questions from Part B.  
All the questions of Part A carry 5 marks each and of Part B carry 20 marks each.

भाग क से कोई तीन प्रश्न कीजिए। इसमें प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।  
भाग ख से कोई तीन प्रश्न कीजिए। इसमें प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग क)

1. Explain the term 'psychology'.  
मनोविज्ञान शब्दावली की व्याख्या कीजिए। 5
2. What do you mean by motor performance?  
गत्यात्मक प्रदर्शन से आप क्या समझते हैं? 5
3. Define the term motivation.  
उत्साहवर्धन शब्द को परिभाषित कीजिए। 5
4. Explain in brief principles of goal setting.  
गोल सैटिंग के सिद्धांतों को संक्षेप में वर्णित कीजिए। 5
5. What do you understand by the term 'cohesion'?  
टीम कोहीज़न से आप क्या समझते हैं? 5

## PART B (भाग ख)

6. Explain the historical development of sports psychology in India.  
भारत में खेल मनोविज्ञान के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए। 20
7. What is the meaning of competition? Explain in brief long-term psychological preparation for competitions.  
प्रतियोगिता का अर्थ क्या है? प्रतियोगिताओं के लिए लम्बी अवधि की मनोवैज्ञानिक तैयारी को संक्षेप में वर्णित कीजिए। 20
8. What do you mean by learning? Explain in detail the different stages of learning.  
सीखने से आप क्या समझते हैं? सीखने की विभिन्न स्थितियों के बारे में विस्तार से लिखिए। 20
9. Discuss the moral values inculcated among players through sports.  
खेल के माध्यम से नैतिक मूल्य कैसे मनुष्य में जाते हैं? वर्णन कीजिए। 20
10. Define personality. Discuss the dynamics of personality in sports.  
व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए। खेल में व्यक्तित्व के डायनमिक्स की विवेचना कीजिए। 20