

Sl. No. of Ques. Paper : 2349

F-4

Unique Paper Code : 2551413

Name of Paper : Game of Specialization – Volleyball

Name of Course : B.Sc. (Physical Education)

Semester : IV

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

NOTE:— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी:— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेज़ी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any three questions from Part A and any three questions from Part B.
The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions of
Part B shall carry 20 marks each.

भाग अ से कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
भाग ब से भी कोई तीन प्रश्न कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

PART A (भाग अ)

1. Describe the benefit of flexibility for Volleyball players.

वॉलीबॉल खिलाड़ी के लिये लचीलापन के महत्त्व को बताइये।

5

2. Write about the finger injuries which commonly happen in Volleyball.

वॉलीबॉल में आमतौर पर अंगुली में होने वाली चोटों के बारे में लिखिये।

5

3. Explain the importance of psychology in Volleyball.

वॉलीबॉल में मनोविज्ञान के महत्त्व पर चर्चा कीजिये।

5

4. Write the best use of tennis service in Volleyball.

वॉलीबॉल टेनिस सर्विस का उत्तम उपयोग क्या है ?

5

5. Explain the 4-2 defensive system of play in Volleyball game.

वॉलीबॉल खेल में 4-2 रक्षात्मक प्रणाली का वर्णन कीजिये ।

5

PART B (भाग ब)

6. Write in detail about recovery and super-compensation in training of Volleyball players.

वॉलीबॉल खिलाड़ियों की प्रशिक्षण में रिकवरी तथा सुपर-कम्पनसेशन के बारे में विस्तार से लिखिये ।

20

7. Describe the preventive and safety measures to avoid injuries in Volleyball.

वॉलीबॉल खेल में चोटों से बचने के लिये सुरक्षात्मक एवं बचावात्मक उपाय पर चर्चा कीजिये ।

20

8. Write in detail about the psychological preparation of Volleyball players for competition.

प्रतिस्पर्धा के लिये वॉलीबॉल खेल में खिलाड़ियों की मनोवैज्ञानिक तैयारी के बारे में विस्तार से लिखिये ।

20

9. Explain the importance of attacking and blocking for winning a Volleyball competition.

एक वॉलीबॉल प्रतियोगिता जीतने के लिये आक्रामक तथा ब्लॉकिंग के महत्त्व को विस्तार से समझाइये ।

20

10. Explain the significance of good coordination between individual and team tactics in a Volleyball competition.

वॉलीबॉल प्रतियोगिता में व्यक्तिगत या टीम टैक्टिक्स में एक अच्छे तालमेल के महत्त्व पर वर्णन कीजिये ।

20