

Sl. No. of Q.P.: 8699

Unique paper code: 2111102

Name of the paper: Health Psychology

Name of the course: (B.tech. psychological science)

F-3

Semester: I

Duration: 3hrs.

Max. Marks: 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this questions paper)

(इस प्रश्न पत्र के मिलते ही ऊपर दिये गये निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिये।)

Note : Answer may be written *either* in English *or* Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिये; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिये।

Attempt all questions

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए

All the questions carry equal marks

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं

Set B

Ques. I Define health psychology. What is the need for the subject matter in today's world?
स्वास्थ्य मनोविज्ञान को परिभाषित करें. आज की दुनिया में इस विषय की क्या
जरूरत है?

OR
अथवा

What is "bio-psychosocial model" of health psychology? Discuss its advantages and
clinical implications.

स्वास्थ्य मनोविज्ञान की "जैव मनोसामाजिक मॉडल" क्या है? उसके फायदे और
नैदानिक निहितार्थ पर चर्चा करें. (15)

Ques. II Discuss the "reasoned action theory" of health behavior with suitable examples.
उपयुक्त उदाहरणों के साथ स्वास्थ्य के व्यवहार की "तर्क कार्रवाई सिद्धांत" पर चर्चा
करें.

OR
अथवा

What are the characteristics of health behavior, give examples to explain.

स्वास्थ्य व्यवहार की विशेषताओं की व्याख्या सोदाहरण करें (15)

Ques. III Define "pain" and discuss the various methods of pain measurement.
"दर्द" को परिभाषित करें तथा दर्द माप के विभिन्न तरीकों पर चर्चा करें.

OR
अथवा

What is the importance of diet in health behavior? Discuss the interventions to
modify the diet.

स्वास्थ्य व्यवहार में आहार का महत्व क्या है? आहार को संशोधित करने के उपायों
पर चर्चा करें. (15)

Ques. IV What do you understand by the term "happiness"? Explain the factors responsible in
enhancing happiness.
"खुशी" से आप क्या समझते हैं? खुशी बढ़ाने में जिम्मेदार कारकों के बारे में
बताएं.

OR
अथवा

Describe the terms "optimism" and "hope". Discuss their neurobiology.

"आशावाद" और "आशा" का वर्णन करें. उनके तंत्रिका जीव विज्ञान पर चर्चा करें (15)

Ques. V Write short notes on any two of the following:
इनमें से कोई भी दो पर लघु नोट लिखें:

- Lifestyle and disease pattern
क लाइफस्टाइल और रोग पैटर्न
- Barriers to health behavior
ख स्वास्थ्य व्यवहार के लिए बाधाओं
- Accident prevention
ग दुर्घटना की रोकथाम
- Life satisfaction
घ जीवन संतुष्टि

(7.5, 7.5)