

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 6914

E

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 211471

Name of the Course : B.A. (H)/B.Sc. (H) Math

Name of the Paper : Psychology for Living (Discipline Centered/Credit Course)

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt questions from both the Sections A & B.
3. Attempt any four questions from Section A. All questions in Section A carry equal marks.
4. Section B is compulsory.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. खंड क और ख से प्रश्नों के उत्तर दीजिये।
3. खंड क से चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए और खंड क के सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
4. खंड ख अनिवार्य है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**SECTION A (खंड क)**

1. What do you understand by social change? What type of changes are appearing in our society at present?  
(15)

P.T.O.

आप सामाजिक बदलाव से क्या समझते हैं ? वर्तमान परिदृश्य में हमारे समाज में प्रदर्शित होने वाले परिवर्तन किस तरह के हैं ?

2. Discuss the relationship between Body image, Age and Psychological well-being. Explain factors enhancing psychological well-being. (15)

शरीर की छवि, आयु और मनोवैज्ञानिक भलाई के बीच संबंधों पर चर्चा करें। मनोवैज्ञानिक भलाई बढ़ाने वाले कारकों के बारे में बताएं।

3. Define stress ? What are the sources of stress ? (15)

तनाव को परिभाषित करें। तनाव के स्रोत क्या हैं ?

4. What is subjective well-being ? Define the components of Subjective well-being. (15)

आप व्यक्ति परक स्वास्थ्य से क्या समझते हैं ? व्यक्ति परक स्वास्थ्य के घटकों को परिभाषित करें।

5. Define various components of emotions. Discuss the ways to manage emotions. (15)

भावनाओं के विभिन्न घटकों को परिभाषित करें। भावनाओं को प्रबंधित करने के तरीकों पर चर्चा करें।

### SECTION B (खंड ख)

6. Write short note on any two of the following :-

- (i) Interpersonal relationships
- (ii) Reinforcement
- (iii) Depression
- (iv) Wellness

(7.5,7.5)

निम्न में से कोई दो पर संक्षिप्त नोट लिखें :-

- (i) पारस्परिक संबंध
- (ii) सुदृढीकरण
- (iii) डिप्रेशन
- (iv) कल्याण

(400)