

This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No.

आपका अनुक्रमांक

2017

B.A. (Hons.)/B.Sc. (Hons.) Math/II D

Discipline Centered Concurrent Course

PSYCHOLOGY FOR LIVING

(Admissions of 2005 and onwards)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

Note :— Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt questions in both the Sections A & B.

Attempt any *three* questions from Section A.

All questions in Section A carry equal marks.

Section B is compulsory.

P.T.O.

खण्ड क और ख से प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

खण्ड क के किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।

खण्ड क के सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

खण्ड ख अनिवार्य है ।

Section A

(खण्ड क)

1. Describe the various challenges of self-direction with the help of suitable examples. 10

स्व-निर्देशन की विभिन्न चुनौतियों का सोदाहरण वर्णन कीजिये।

2. "Emotions are a primary way of communicating with others."
Discuss. 10

"संवेग दूसरों से संप्रेषण का प्राथमिक तरीका है ।" विवेचना कीजिये ।

3. How does family and friends affect the interpersonal relationships and contribute to the wellbeing of an individual ? 10

परिवार एवं मित्र किस प्रकार अंतर्व्यक्तिक संबंधों को प्रभावित करते हैं और व्यक्ति के स्वास्थ्य में योगदान देते हैं ?

4. Define stress and describe the approaches to effective stress management. 2+8

तनाव को परिभाषित कीजिये और तनाव प्रबंधन की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिये ।

5. Examine the link between psychological factors and physical illness. How does personality help in dealing with illness ? 6+4

मानसिक कारकों एवं शारीरिक रोगों के संबंध का परीक्षण कीजिये। रोगों से निपटने में व्यक्तित्व किस प्रकार सहायक होता है ?

6. Explain Maslow's concept of self-actualization in relation to hierarchy of needs. 10

मास्लो के स्व-प्रत्यक्षीकरण के संप्रत्यय को आवश्यकताओं के अनुक्रम के संदर्भ में स्पष्ट कीजिये ।

Section B

(खण्ड ख)

7. Write short notes on any *two* of the following : 4+4=8

- (a) Resilience
- (b) Depression
- (c) Anxiety as an emotion
- (d) Thinking.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(क) स्थिति-स्थापन

(ख) अवसाद

(ग) दुश्चिन्ता एक संवेग

(घ) चिन्तन ।