

This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No.....

2018

**B.A. (Hons.)/B.Sc. (Hons.) Math/II**

**D**

Discipline Centered Concurrent Course

**PSYCHOLOGY FOR LIVING**

*Time : 2 Hours*

*Maximum Marks : 38*

*(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)*

*Note :—* Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

Attempt questions from both Sections A and B.

Attempt any *three* questions from Section A.

*All* questions carry equal marks in Section A.

Section B is compulsory.

P.T.O.

खण्ड क और ख से प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

खण्ड क से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

खण्ड क के सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

खण्ड ख अनिवार्य है।

### Section A

#### (खण्ड क)

1. Discuss the personal growth of an individual in relation to social changes with the help of suitable examples. 10

सामाजिक बदलाव के सन्दर्भ में व्यक्ति के वैयक्तिक विकास का सोदाहरण विवेचन कीजिए।

2. Define body image. Discuss the relationship between body image and psychological well-being. 2+8

शरीर प्रतिमा की परिभाषा दीजिये। शरीर प्रतिमा एवं मानसिक स्वास्थ्य के सम्बन्ध की विवेचना कीजिए।

3. Identify the components of emotions. Describe the various methods of managing emotions. 4+6

संवेग के घटकों की पहचान कीजिए। संवेगों के प्रबन्धन की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

4. Discuss the self in the context of disintegrative experiences. 10

वियोज्य अनुभवों के सन्दर्भ में आत्म का विवेचन कीजिए।

5. Examine the role of the family in interpersonal relationships. 10

अन्तर्वैयक्तिक सम्बन्धों में परिवार की भूमिका का परीक्षण कीजिये।

6. Describe the various factors that contribute to subjective well-being. 10

व्यक्तिनिष्ठ स्वस्थता में योगदान देने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

**Section B****(खण्ड ख)**

7. Write short notes on any *two* of the following : 4+4=8

- (a) Stress Management;
- (b) Self-Direction;
- (c) Problem Solving;
- (d) Maslow's Hierarchy of Needs.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (अ) तनाव प्रबन्धन;
- (ब) स्व-निर्देशन;
- (स) समस्या समाधान;
- (द) मास्लो आवश्यकताओं का अनुक्रम।