

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 325

Unique Paper Code : 290151

C

Name of the Paper : **BMP-104 : Introduction to Physical Education in the
Contemporary Context**

Name of the Course : **B.A. (Prog.) Discipline Course**

Semester : **I**

Duration : **3 Hours**

Maximum Marks : **50**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *Five* questions.

Each question will carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Describe Physical Education. Explain principles and components of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा का वर्णन कीजिए। शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्तों एवं घटकों का वर्णन कीजिए।

2. Describe historical development of Physical Education in Greece.

यूनान की शारीरिक शिक्षा का इतिहास लिखिए।

P.T.O.

3. Discuss about relationship between Physical Education and Anatomy, Bio-mechanics and Nutrition.
शारीरिक शिक्षा एवं शरीर रचना विज्ञान के सम्बन्ध पर चर्चा कीजिए तथा बायोमैकनिक्स (शरीरयान्त्रिक) तथा पोषण के सम्बन्ध पर चर्चा कीजिए।

4. Explain Olympic Movement including Olympic Charter. Opening and Closing Ceremony and Special Olympics.

ओलम्पिक मूवमेंट को ओलम्पिक चार्टर, उद्घाटन तथा समापन समारोह एवं विशेष ओलम्पिक्स सहित विस्तार से समझाइये।

5. Write about any *five* eminent sportspersons.

किन्हीं पाँच विशिष्ट खिलाड़ियों के बारे में लिखिए।

6. Describe about International Olympic Committee.

अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति को विस्तार से समझाइये।

7. Explain various schemes for Sports in India.

भारत में खेलों की विभिन्न योजनाओं के बारे में विस्तार से लिखिये।

8. Write briefly any *ten* Trophies/Cups with the name of respective sports.

विभिन्न खेलों से सम्बन्धित किन्हीं दस ट्रॉफियों या कपों के बारे में संक्षेप में लिखिये।