

[This question paper contains 4 printed pages.]

904

Your Roll No.

B.A. (Prog.) / II

D

PSYCHOLOGY DISCIPLINE – Course 004

(Psychological Distress and Well-Being)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 38

*(Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.)*

*Note :- Answers may be written either in English or in Hindi;
but the same medium should be used throughout the
paper.*

*टिप्पणी :- इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा
में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।*

Do one question from each unit.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए।

UNIT I

(इकाई I)

1. Define Stress. Discuss the concept of Psychological Distress with suitable examples. (6)

OR

P.T.O.

Can we enhance the feeling of Well-being suggest ways of doing so.

दबाव की परिभाषा दीजिए। उपयुक्त उदाहरणों से मनोविज्ञानिक दुःख की संकल्पना का विवेचन कीजिए।

अथवा

क्या हम कल्याण (वेलबींग) की भावना को उन्नत कर सकते हैं ?
ऐसा किस रूप में हो सकता है विचार कीजिए।

UNIT II

(इकाई II)

2. What are the major perspectives of abnormality ?
Discuss any one in details. (8)

OR

Examine the biological perspective on abnormality. To what extent can biological interventions help to reduce Psychological Distress ?

अपसामान्यता के मुख्य परिप्रेक्ष्य कौन-कौन से हैं ? किसी एक का विस्तृत वर्णन कीजिए।

अथवा

अपसामान्यता के जैविक परिप्रेक्ष्य का परीक्षण कीजिए। किस सीमा तक जैविक हस्तक्षेप मनोविज्ञानिक दुःख कम करते हैं ?

UNIT III**(इकाई III)**

3. Describe the clinical picture of Schizophrenia. Discuss any one of its subtypes. (10)

OR

With the help of a case study discuss the Clinical Picture of Obsessive-Compulsive disorder.

मनोविदलता के नैदानिक चित्र का वर्णन कीजिए। मनोविदलता के किसी एक उपप्रकार के नैदानिक चित्र का विवेचन कीजिए।

अथवा

व्यक्तित्व की सहायता से बाध्यता मनोग्रस्ति विकार के नैदानिक चित्र का वर्णन कीजिए।

UNIT IV**(इकाई IV)**

4. What is Psychotherapy? Discuss the effectiveness of any one type of Psychotherapeutic technique in dealing with psychological distress. (6)

OR

Discuss either Psychoanalytic or behavioural approach to dealing with psychological distress.

P.T.O.

मनश्चिकित्सा क्या है ? मानस-व्यथा से निपटने में किसी एक प्रकार की मनःचिकित्सात्मक तकनीक की प्रभाविता का विवेचन कीजिए ।

अथवा

मनोविज्ञानिक दुःखों से निपटने के लिए मनोविश्लेषणात्मक या व्यवहारगत उपागम का विवेचन कीजिए ।

UNIT V

(इकाई V)

5. What is Happiness ? Discuss factors that enhance happiness. (8)

OR

Distinguish between 'Hope and Optimism'. Can we learn to be more optimistic.

आनंद क्या है ? आनंद को बढ़ाने वाले कारकों का विवेचन कीजिए ।

अथवा

आशा (होप) और आशावादिता (ऑप्टिज़्म) का अंतर बताइए । क्या हम ज्यादा आशावादी होना सीख सकते हैं ?