

[This question paper contains 6 printed pages.]

424

Your Roll No. ....

B.A. (Prog.)/III

E

APPLICATION COURSE

NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately  
on receipt of this question paper.)

Note :- Answers may be written either in English or in  
Hindi; but the same medium should be used  
throughout the paper.

टिप्पणी : इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में  
दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt five questions in all,  
including Question No. 1 which is compulsory.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. (a) Fill in the blanks:-

(i) Name one disaccharide \_\_\_\_\_.

(ii) Yellow secretion from mother's breast is called  
as \_\_\_\_\_.

P.T.O.

(iii) The mineral which causes rise in blood pressure is \_\_\_\_\_.

(iv) Pellagra is disease due to deficiency of \_\_\_\_\_.

(v) Smoking releases \_\_\_\_\_ toxic gas which hinders in oxygen supply. (1×5=5)

(b) Comment briefly in 4-5 lines on any **five** of the following:-

(i) Supplementary Protein

(ii) BMI

(iii) Malted Foods

(iv) Malnutrition

(v) Causes of constipation

(vi) Vitamin-K

(vii) Advantages of cooking

(viii) Baking (2×5=10)

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए।

(i) ..... एक डाईसेकराइड है।

(ii) माँ के स्तन से निकलने वाले पीले साव को ..... कहते हैं।

(iii) रक्तचाप को बढ़ाने वाले खनिज लवण का नाम ..... है।

(iv) पैलाग्रा रोग ..... की कमी से होता है।

(v) धूम्रपान से निकली ..... जैसी विषैली गैस शरीर में ऑक्सीजन के आवागमन में बाधा डालती है।

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर 4-5 पंक्तियों में टिप्पणी करें:

(i) अनुपूरक प्रोटीन

(ii) बी.एम.आई.

(iii) माल्टीड फूड्स

(iv) कुपोषण

(v) कब्ज के कारण

(vi) विटामिन K

(vii) पकाने के लाभ

(viii) बेकिंग

2. (a) Discuss in detail, causes, symptoms and prevention of Iron-Deficiency Anemia.

(b) What are the causes and prevention of AIDS?

(10+5)

P.T.O.

- (क) लोहे की कमी से उत्पन्न अनीमिया के कारण, लक्षण व रोकथाम उपायों का विस्तार से वर्णन करें।
- (ख) एड्स के कारण और रोकथाम के उपाय बताएं।
3. (a) What are various food groups? Discuss in detail.  
 (b) Explain cooking methods based on frying. (10+5)
- (क) विभिन्न खाद्य वर्ग कौन से हैं? विस्तार पूर्वक लिखिए।
- (ख) तलने की विभिन्न विधियों का उल्लेख करें।
4. (a) What are the physiological changes in pregnancy?  
 (b) Discuss the nutritional requirements and feeding patterns for a pregnant woman. (5+10)
- (क) गर्भावस्था में आए शारीरिक परिवर्तनों का उल्लेख करें।
- (ख) गर्भवती स्त्री की पोषण सम्बन्धी आवश्यकताओं व आहार प्रारूप का विवेचन करें।
5. (a) A person is having random plasma glucose more than 200 ml/dl. Write the name of the disease he is suffering from. Also discuss the complications and dietary changes to be made in his diet for this disease.  
 (b) What are the characteristics of a food label? (10+5)

(क) एक व्यक्ति के किसी भी समय मापे गये रक्त में ग्लूकोज का स्तर 200 ml/dl से अधिक है। यह व्यक्ति किस बिमारी से पीड़ित है? ऐसे व्यक्ति में इस रोग के कारण, उत्पन्न जटिलताएँ एवं आहारिय परिवर्तनों पर चर्चा करें।

(ख) खाद्य लेबल की विशेषताएँ क्या हैं?

6. (a) What are the various methods of purification of water at household level?

(b) Differentiate between Kwashiorkor and Marasmus.  
(10+5)

(क) घरेलू स्तर पर पानी के शुद्धिकरण की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

(ख) मरास्मस व क्वेशियोरकर में अन्तर बताएँ

7. Write short notes on any *three* of the following:-

(i) Cooking methods based on Dry Heat

(ii) Role of Calcium in the body

(iii) Household level storage of Perishable Foods

(iv) Role of Fibre in Diarrhoea

(v) Alcoholism-A social health problem

(vi) Advantages of Breast Feeding. (3×5=15)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी करें।

- (i) सूखी ऊष्मा पर आधारित पाक विधियाँ
- (ii) कैल्शियम की शरीर में भूमिका
- (iii) घरेलू स्तर पर शीघ्र खराब होने वाले खाद्य पदार्थों का संग्रह
- (iv) अतिसार में फोक की भूमिका
- (v) मद्यपान - एक सामाजिक स्वास्थ्य समस्या
- (vi) स्तनपान के लाभ