

[This question paper contains 2 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 491

F

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 290575

Name of the Paper : Life Crisis : Coping and Evolving

Name of the Course : B.A. (Programme) Application Course

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **five** questions.
3. **All** questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. किन्हीं पाँच प्रश्नों का उत्तर दें ।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Discuss the importance of coping and evolving in the face of crisis. (15)

संकट का सामना और विकसित होने के महत्त्व पर विवरण करें ।

2. What is the meaning of life crisis. Discuss the different types of crisis with examples? (7.5+7.5)

जीवन संकट क्या है ? उदाहरण के साथ संकट के विभिन्न प्रकारों पर चर्चा करें ।

P.T.O.

3. Individuals differ in their reactions to crisis. Discuss with the help of a case example. (15)

संकट में व्यक्तियों की अलग-अलग प्रतिक्रियाओं को किसी उदाहरण के साथ वर्णन करें।

4. Explain maturational crisis pertaining to different developmental stages. (15)

विकास संकट से संबंधित विभिन्न विकास चरणों को बताएँ।

5. State the different coping strategies to deal with sleep disturbances. (15)

नींद व्यवधान के संकट से निपटने के लिए अलग-अलग रणनीतियों को बताएँ।

6. Discuss the physical and psychological consequences of life crisis in grief and bereavement. (15)

दुःख और शोक में जीवन संकट के शारीरिक और मनोवैज्ञानिक परिणामों पर विवरण करें।

7. Describe the techniques for assessing and dealing with crisis reaction to a disaster situation. (15)

एक आपदा की स्थिति से संबंधित संकट की प्रतिक्रिया से निपटने और आकलन करने की तकनीक पर चर्चा करें।

8. Write short notes on any **two** of the following : (7.5+7.5)

इनमें से किन्हीं दो पर लघु टिप्पणी करें :

- (i) Child abuse

बाल शोषण

- (ii) Dependency

निर्भरता

- (iii) Social violence

सामाजिक हिंसा